



佐野住区お知らせ

足立区佐野2-43-5 ☎ fax 3628-3277

暑さが一段と身にしみる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？ 悠々館主催行事「カラオケ練習」「みんなで歌いましょう」「住区で団らん」「朝のテレビ体操」「卓球で楽しみましょう」は、8月も開催しております。お好きな行事に参加して、冷房の効いた館内でゆっくりとお過ごし下さい。

🎵 みんなで歌いましょう 🎵

日 時：8月4日（月）午後1時30分～3時
会 場： 大広間 定員30名
参加受付は 当日午後1時から行います。

💰 カラオケ練習 💰

日 時：8月19日（火）午前9時30分～11時30分
会 場： 大広間 定員25名
参加受付は 当日午前9時から行います。

🎵 住区で団らん 🎵

日 時：8月23日（土）午後1時30分～3時
申 込 開 始：8月2日（土）～ 定員22名
〇×クイズ・脳トレ体操などを行っています。



朝のテレビ体操

実施曜日：毎週火曜日、水曜日、金曜日、土曜日4回
実施時間：午前9時15分～30分 15分間
実施内容：あだちらくらく体操、ラジオ体操
会 場：大広間 軽い汗を流しませんか！

☆ 誕 生 会 ☆

日 時：8月9日（土）午後1時～4時
4月～9月生まれの方をお祝いします
～申込受付中～ 7月31日(木)まで！

銭太鼓・民舞・フラダンス
藤代会・芳仲会の応援を頂き
楽しく、明るく
元気にお祝いしましょう。

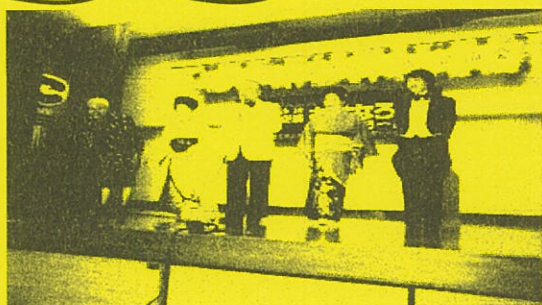
卓球で楽しみましょう

日 時：集会室利用のない火曜日と土曜日
時 間：午前9時30分～12時 定員12名
上履きを必ずご持参ください。

悠々館の一般利用

ご利用時間：午前9時～午後5時（ランチ利用も出来ます）
ご利用内容：囲碁、将棋、ダーツ、輪投げ、バンパー、
マッサージ、スカイウェル、テレビ鑑賞等
※手指の消毒は継続中です。ご協力お願い致します。

9月の予告



左真紀一座による芸能ショー

敬老の集い

日 時：9月13日（土）午後2時～4時
申込受付：8月25日（月）午前9時～
定員 80名

舞踊、民謡、マジックなどでお楽しみ頂きます。

8月の教室は全教室お休みです

休 館 日 ： 3 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 17 ・ 24 31
山の日 館内整理日