



# 佐野住区お知らせ

足立区佐野2-43-5

☎ 3628-3277

令和8年度 各教室の受講者募集が開始されます。奮ってご参加お待ちしております



## 令和8年度 各教室の受講者募集

募集期間 : 3月5日(木) 午前9時より受付開始  
 受講期間 : 令和8年4月~令和9年3月まで  
 受付場所 : 5日のみ大広間で、6日~事務所で受付  
 各教室は定員になり次第切と致します。  
 ※ 現在受講中の方も改めてお申し込み下さい

## 🎉 お楽しみイベント 🎉

日 時 : 3月28日(土) 午後2時~3時30分  
 会 場 : 大広間 開場 : 午後1時30分  
 申込期間 : 3月4日(水)~3月21日(土)  
 定 員 : 100名  
 玉会さんによる演芸イベントをお楽しみ下さい。



## 〈健康推進部主催行事〉

### 1 健康体操

日 時 : 3月11日(水)  
 筋力測定 午後12時45分~1時30分  
 体操 午後 1時30分~3時30分  
 講 師 : タチャーナ先生  
 会 場 : 大広間 当日参加受付! 定員40名  
 受付時に氏名、入館証番号若しくは住所を記入

### 2 歯科医師による歯の衛生講話

日 時 : 3月18日(水) 午後2時~3時 大広間  
 テーマ : 『65才以上の歯の健康』のはなし  
 講 師 : ゴーデンタルクリニック 中山剛院長  
 申込 開始 : 2月24日(火)~ 定員30名

## 悠々館の一般利用について

開館時間 : 午前9時~午後5時  
 囲碁、将棋、輪投げ、マッサージ機、スカイウエル等  
 ◎ 娯楽室ではお茶をご用意しており、昼食も可能です

## ♪ 住区で団らん ♪

日 時 : 3月14日(土) 午後1時30分~3時  
 申込 開始 : 2月27日(金)~ 定員22名  
 申 込 時 : 名前、住所、電話番号を記入願います

## ♪ みんなで歌いましょう ♪

日 時 : 3月2日(月) 午後1時30分~3時  
 会 場 : 大広間 定員30名(当日受付)  
 ※ 受付時に氏名、入館証番号(若しくは住所)を記入

## ♠ カラオケ練習 ♠

日 時 : 3月3日(火) 午前9時30分~11時30分  
 (10時30分受付切)  
 会 場 : 大広間 定員25名(当日受付)  
 ※ 受付時に氏名、入館証番号(若しくは住所)を記入

## チベット体操(悠々館共催)

日 時 : 3月25日(水) 午後1時30分~3時30分  
 講 師 : 武居先生  
 会 場 : 大広間 定員25名(当日受付)  
 ※ 受付時に氏名、入館証番号(若しくは住所)を記入

## 卓球で楽しみましょう

日 時 : 集会室利用のない火曜日と土曜日  
 午前9時30分~12時 定員12名  
 上履きを必ずご持参ください



## 朝のラジオ体操

内 容 : 足立らしく体操、ラジオ体操第1、第2  
 実 施 日 : 毎週火・水・金・土曜 午前9時15分~  
 会 場 : 大広間 どなたでも参加できます

## 3月の各教室

主催	教室名	日 程		場 所	
悠々部	気 功	2(月)	16(月)	午前 9:30~11:30	大広間
	銭 太 鼓	10(火)	24(火)	午後 1:30~3:30	大広間
	カラオケ	19(木)		午後 1:30~3:30	大広間
	民 舞	3(火)	17(火)	午後 1:30~3:30	大広間
	ストレッチ	6(金)		午後 1:30~3:00	大広間
女性部	フラダンス	7(土)	21(土)	午後 1:00~3:00	大広間
	フラワーアレンジ	3(火)		午後 1:15~3:15	集会室
	あみもの	2(月)	16(月)	午後 1:30~3:30	集会室
青壮年部	実用書道	18(水)		午前 10:00~12:00	集会室
	吹き矢	10(火)	24(火)	午後 7:00~9:00	大広間
健康推進部	健康体操	11(水)		午後 1:30~3:30	大広間

休館日 : 1・8・9・15・20・22・29

館内整理日