



佐野住区お知らせ

足立区佐野2-43-5 ☎ 3628-3277

第38回 佐野住区まつり(10月19日開催)

〈悠々館（大広間）〉

芸能大会：午前の部 10時開演
式典 12時
午後の部 13時開演

※芸能大会（カラオケ部門）への参加者募集

募集人員 20名

参加受付 9月19日（金）～10月4日（土）



〈地域学習センター2階 特設会場〉

- ・体組成計等による筋力測定
- ・保健師さんによる健康アドバイス

〈児童館〉

受付：午前10時20分～午後1時

児童館広場：工作・ゲーム他

館庭：ゲーム・模擬店・工作



みんなで歌いましょう

日時：10月6日（月）午後1時30分～午後3時

会場：大広間で実施致します。定員30名

◎どなたでもご参加できます。ふるって参加下さい

カラオケ練習

日時：10月7日（火）午前9時30分～11時30分

会場：大広間で実施致します。定員25名

参加受付は 当日行います。

朝のラジオ体操

実施日：毎週火・水・金・土曜 午前9時15分～

内容：足立らくらく体操、ラジオ体操第1、第2

会場：大広間 ◎どなたでも参加できます。

悠々館の一般利用について

利用時間：午前9時～午後5時 入館時の消毒は継続中

利用可能用具：囲碁、将棋、ダーツ、輪投げ、

マッサージ機、スカイウエル

◎娯楽室ではお茶をご用意しており、屋食も可能です。



住区で団らん



日時：10月11日（土）午後1時30分～3時

申込開始日：9月29日（月） 定員22名

申込時：名前、住所、電話番号を記入願います。

団らんゲーム：〇×クイズ 紅白玉入れなど、



卓球で楽しみましょう

日時：火曜日と土曜日 午前9時30分～12時

会場：集会室 どなたでも参加できます。

受付：事務所で受け付け 定員12名



11月予告

パク増し栄養講座

日時：11月5日（水）午後1時～（筋肉測定 調理指導）

定員：30名

事前申込：10月8日（水）午後1時～（健康推進部主催）

講師：足立区高齢者地域包括ケア推進課スタッフ

簡単な調理をしながら学べる楽しい栄養講座です。

10月の各教室

主催	教室名	日	程	場所
悠々部	気功	6（月）・27（月）	午前9：30～11：30	大広間
	銭太鼓	10（金）・29（水）	午後1：30～3：30	大広間
	カラオケ	16（木）	午後1：30～3：30	大広間
	民舞	7（火）・15（水）	午後1：30～3：30	大広間
	ストレッチ	17（金）	午後1：30～3：30	大広間
女性部	フラダンス	4（土）・18（土）	午後1：00～3：00	大広間
	フラワーアレンジ	17（金）	午後1：15～3：15	集会室
	あみもの	6（月）・27（月）	午後1：30～3：30	集会室
青壮年部	実用書道	15（水）	午前10：00～12：00	集会室
	吹き矢	28（火）	午後7：00～9：00	大広間
健康推進部	健康体操	8（水）	午後1：30～3：00	大広間

休館日：5・12・13・14・20・26

スポーツの日

館内整理

振替