

東和住区センター

足立区東和3-12-9 TEL:3628-6206(Fax:6207)

9月のお知らせ



～ 悠々館ご利用のご案内 ～

健康器具・バンパーのご利用できます。囲碁将棋コーナーもご自由にご利用ください。

開館時間 9:00～17:00

休館日:日曜・祝祭日

住区de団らん (毎月第4月曜日)	開催日:→29日(月)に変更14:00～15:30 19日(金)までにお申込み下さい	東和deラジオ&ダーツ (毎月第2・第4火曜日)	開催日:9日(火)今月1回 9:30～11:00 初心者大歓迎!楽しく健康な毎日のために
健康推進部行事	転倒予防体操(指導:健康推進委員他)毎週金曜日(9:10～10:00) 5日・12日・19日・26日(金) 健康ハンドベル教室…隔月第2月曜日(10:00～12:00) 8日(月)		



敬老のつとめ&防災訓練(参加費無料お土産付き)

開催日…1日(月) 時間…14:30～16:00

* 足立区交通対策課 ▲ による『自転車のルールと交通安全』のお話し
令和8年4月より自転車の交通違反に対する反則通告制度が実施されます

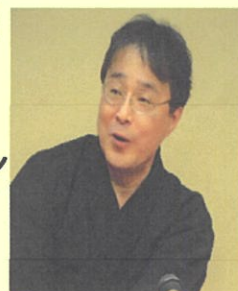
* “寄席” 高座名: 回路亭 しん劇(かいりてい しんげき)

お待たせしました! 皆さん大好き楽しい“寄席”でお楽しみください!

定員: 40名(定員になり次第締切)

申込受付: 8月1日(金)～20日(水)(開館時館内)

TEL申込み可(03-3628-6206)



健康栄養講座 「キウイ」の凄さ教えちゃいます!

スーパー管理栄養士が推奨する『キウイ』が凄い理由! 聞いた方だけ凄くなっちゃう『キウイ』のパワー!!
是非参加してください! キウイのお土産もありますよ～お待ちしております。

開催日…12日(金) 参加費無料・キウイのお土産付き

時間…10:10～11:10 定員…30名(定員になり次第締切)

申込み受付中(開館時間内) TEL申込み可

講師:管理栄養士 横山かね子 氏



秋のお誕生日会(対象:4月～9月生まれの方)

開催日…26日(金) 時間…12:30～14:00

ゲーム等で盛り上がりましょう! ケーキ・プレゼント等々ご用意してお待ちしています。

申込受付: 1日(月)～17日(水) ※窓口へお申込みください。詳細は館内掲示をご覧ください。



バンパー大会開催(悠々部主催) 足立区バンパー大会に向けて大会を開催します!
10月2日(木)13:00～ 申込受付:9月4日(木)9:00～22日(月)

9月の教室日程

※祭日・その他諸事情により各教室開催日が変更される場合がありますので、先生・責任者の方にご確認ください

No	教室名	開催日	時間	No	教室名	開催日	時間	No	教室名	開催日	時間
1	手芸	5	10:00	7	民謡	16	13:30	13	絵手紙	9・16	10:00
2	生花	18	13:30	8	新舞踊(悠々部)	5・19	10:00	14	茶道	8・22	13:00
3	カラオケ	3・17	13:30	9	書道(悠々部)	9	13:30	15	日本舞踊・新舞踊(青年部)	23	13:00
4	健康銭太鼓	1・22	10:30	10	書道(女性部)	6	13:00	16	カラオケ	12	13:30
5	レクダンス	1	13:30	11	健康体操	9	13:00	17	吹矢	4・18	10:00
6	太極体操	11・25	10:30	12	新舞踊(女性部)	10・24	13:00	18	詩吟	17	10:00

※各教室に空きがあれば窓口へお越し下さい。

R7.8.7