

東和住区センター

足立区東和3-12-9 TEL:3628-6206(Fax:6207)

8月のお知らせ

～ 悠々館ご利用のご案内 ～

健康器具・バンパーのご利用できます。囲碁将棋コーナーもご自由にご利用ください。

開館時間 9:00～17:00 休館日:日曜・祝祭日

R7.7.10

●マスク着用は個人の判断を尊重します。

施設内が混雑している時は、基礎疾患のある方等重症化リスクの高い方と接する場面では、マスク着用を推奨します。

●定期的な消毒・手洗いを心掛けましょう。 ※調子が悪い?と感じたら無理をせず、ご自宅でゆっくりお過ごしください。(熱中症にお気をつけください)

住区de団らん
(毎月第4月曜日)

開催日:25日(月) 14:00～15:30
15日(金)までにお申込み下さい

東和deラジオ&ダーツ
(毎月第2・第4火曜日)

開催日:26日(火) 9:10～11:30
※12日(火)はお休みです

健康推進部行事(指導:健康推進委員)

★転倒予防体操(毎週金曜日) 今月はお休みです

★東和ハンドベル健康クラブ 次回は9月8日(月) 10:00～12:00



熱中症予防対策事業『涼んでこう(Go)!涼みにいこう(Go)!』

猛暑こそ!『東和住区センター』へ涼みに来ませんか?

今回は『モルック』で楽しみましょう。初心者大歓迎!最終日は『すいか割り』を予定しています。是非涼みにいらしてください。

開催日: 7日(木)・21日(木) 参加費無料(予約不要です)

時 間: 13:30～15:30 大広間へお越し下さい

こまめに水分補給を～!



※足立区内には、避暑のために立ち寄れる施設70カ所あります。



涼み処詳細

“ちょっと涼んでいきませんか?”家より快適!住区センターを是非ご利用・ご活用ください

★9月のイベントのご案内★



敬老のつとめ&防災訓練(参加費無料お土産付き)

開催日…9月1日(月) 時 間…14:30～16:00

*足立区交通対策課 ▲による『自転車のルールと交通安全』のお話し
令和8年4月より自転車の交通違反に対する反則通告制度が実施されます。

*“寄席”高座名:回路亭 しん劇(かいりてい しんげき)

お待たせしました!皆さん大好き楽しい“寄席”でお楽しみください!

定 員: 40名(定員になり次第締切)

申込受付: 8月1日(金)～20日(水)(開館時館内) TEL申込み可(03-3628-6206)



健康栄養講座 『キウイ』の凄さ教えちゃいます!

スーパー管理栄養士が推奨する『キウイ』が凄い理由! 聞いた方だけ凄くなっちゃう『キウイ』のパワー!!!
是非参加してください!キウイのお土産もありますよ～お待ちしております。

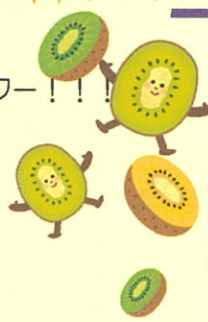
開催日: 9月12日(金) 参加費無料

時 間: 10:10～11:10

講師: 管理栄養士 横山かね子 氏

定 員: 30名(定員になり次第締切)

申込受付:18日(月)～(開館時間内) TEL申込み可(063-3628-6206)



※8月は各教室はお休みです。練習がある教室は記載の通りです。不明な点等は各担当者の方・先生にご確認ください。

・茶道教室(女性部)25日(月)13:00～

・カラオケ教室(悠々館)20日(水)13:30～

