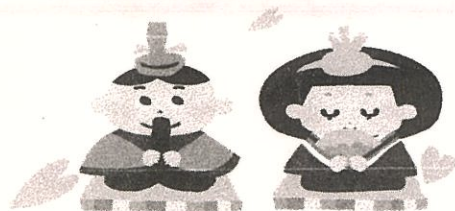


東和住区センター

足立区東和3-12-9 Tel:3628-6206(Fax:6207)

3月のお知らせ



～ 悠々館ご利用のご案内 ～

健康器具・バンパーのご利用できます。囲碁将棋コーナーもご自由にご利用ください。

開館時間 9:00～17:00 休館日:日曜・祝祭日

●マスク着用は個人の判断を尊重します。

施設内が混雑している時は、基礎疾患のある方等重症化リスクの高い方と接する場面では、マスク着用を推奨します。

●定期的な消毒・手洗いを心掛けましょう。

※調子が悪い?と感じたらご自宅でゆっくりお過ごしください。

住区de団らん

開催日:24日(月) 14:00～15:30

※今回第3月曜日です!

14日(金)までにお申込み下さい

東和de
ラジオ&ダーツ

開催日:11日・25日(火) 9:10～11:30

初心者大歓迎!楽しく健康な毎日のために

令和7年度 教室申込受付のご案内

受付期間...2/25(火)～3/11(火) 9:00～開館時間内 ※11日は11:00で終了

※定員を越えましたら厳正な抽選をさせていただきます。(新規の方・足立区在住の方優先)

抽選に漏れた方は、19日(水)迄に電話にてキャンセル待ちのご連絡をさせていただきます。

19日(水)迄に連絡の無かった方は(入室可)、4月からの教室にお越しください。

※先着順ではありませんので期間内にお越し下さい。

悠々館:手芸教室(20名) 生花教室(20名) カラオケ教室(30名) 銭太鼓教室(30名) レクダンス教室(30名)

悠々部:民謡教室(30名) 新舞踊教室(30名) 書道教室(28名)

女性部:健康体操教室(30名) 新舞踊教室(25名) 絵手紙教室(25名) 茶道教室(20名) 書道教室(25名)

青壮年部:日本舞踊・新舞踊教室(30名) カラオケ教室(30名) 吹矢教室(30名) 詩吟教室(20名)

健康推進部:ハンドベル教室(20名)

※()内は、募集人数です。

※教室に空きがありましたら随時入室可能ですので、お問い合わせ後、ご希望の教室開催日にお越しください。



健康推進部行事 ★転倒予防体操 7日/14日/21日/28日(毎週金曜日)

9:10～10:00

★東和ハンドベル健康クラブ

10日(月)

10:00～12:00



★春のお誕生日会(対象:10月～3月生まれの方)

○日時...28日(金)12:30～14:00

ケーキ&ゲーム等で盛り上がりましょう!

○申込受付...1日(土)～14日(金)



※イラストはイメージです

3月教室日程のご案内

R7.2.13

No	教室名	開催日	時間	No	教室名	開催日	時間	No	教室名	開催日	時間
1	手芸	次回は4/11	10:00	7	民謡	18	13:30	13	絵手紙	18	10:00
2	生花	20	13:30	8	新舞踊(悠々部)	7・21	10:00	14	茶道	17・24	13:00
3	カラオケ	5・19	13:30	9	書道(悠々部)	11・25	13:30	15	日本舞踊・新舞踊(青壮年部)	25	13:00
4	健康銭太鼓	3・24	10:30	10	書道(女性部)	8	13:00	16	カラオケ	14	13:30
5	レクダンス	3	13:30	11	健康体操	11	13:00	17	吹矢	6・27	10:00
6	太極体操	13・27	10:30	12	新舞踊(女性部)	12・26	13:00	18	詩吟	19	10:00

※4月からの新年度です。ご希望の方は、お申込ください。

※祭日・その他諸事情により各教室開催日が変更される場合がありますので、先生・責任者の方にご確認ください。

※お教室参加の方は開始時間15分前から準備いただけます。ご協力お願いいたします。