

東和住区センター

足立区東和3-12-9 TEL:3628-6206(Fax:6207)

2月のお知らせ



～ 悠々館ご利用のご案内 ～

健康器具・バンパーのご利用できます。囲碁将棋コーナーもご自由にご利用ください。

開館時間 9:00～17:00 休館日：日曜・祝祭日

●マスク着用は個人の判断を尊重します。

施設内が混雑している時は、基礎疾患のある方等重症化リスクの高い方と接する場面では、マスク着用を推奨します。

●定期的な消毒・手洗いを心掛けましょう※調子が悪い？と感じたらご自宅でゆっくりお過ごしください。

健康推進部行事(指導:健康推進委員他)

★転倒予防体操 6日・13日・20日・27日(毎週金曜日) 9:10～10:00
★東和ハンドベル健康クラブ お休み 次回3月9日(月) 10:00～12:00



住区de団らん
(毎月第4月曜日)

開催日：16日(月) 14:00～15:30

※今回第3月曜日です！

6日(金)までにお申込み下さい

東和de
ラジオ&ダーツ
(毎月第2・4火曜日)

開催日：10日・24日(火)

9:30～11:30

初心者大歓迎！楽しく健康な毎日のために

～悠々館・児童館共催行事～

☆節分の会

3日(火)受付開始...10:30～ 開始時間...10:45～
場 所:児童館ひろば

『福』を一緒に呼び込みましょう！年男&年女の方もお待ちしております。



☆餅つき大会

22日(日)受付開始...11:00～

場 所:大広間

当館でついたお餅を大広間にお持ちします。

あつあつ♡つきたてのお餅を是非お召し上がりください！



悠々部行事 ☆バンパー大会 開催日:27日(金)13:10開始



申込受付中：～13日(金)開館時間内窓口にて

今年度3回目のバンパー大会を開催します。

お気軽にご参加ください。お待ちしております！ 定員20名様

令和8年度教室申込のお知らせ

詳細は、館内掲示物等をご覧ください。

受付期間:2月24日(火)～3月10日(火)開館時間内※10日は11:00で終了します。

2月教室日程のご案内

R8.1.17

No	教室名	開催日	時間	No	教室名	開催日	時間	No	教室名	開催日	時間
1	手芸	次回3/13	10:00	7	民謡	17	13:30	13	絵手紙	17	10:00
2	生花	19	13:30	8	新舞踊(悠々部)	6・20	10:00	14	茶道	16	13:00
3	カラオケ	4・18	13:30	9	書道(悠々部)	10・24	13:30	15	日本舞踊・新舞踊(青壮年部)	24	13:00
4	健康銭太鼓	2・23	10:30	10	書道(女性部)	7	13:00	16	カラオケ	13	13:30
5	レクダンス	2	13:30	11	健康体操	10	13:00	17	吹矢	5・19	10:00
6	太極体操	12・26	10:30	12	新舞踊(女性部)	11・26	13:00	18	詩吟	18	10:00

教室随時入会受付中

※祝祭日、その他諸事情により各教室開催日が変更される場合がありますので、先生・責任者の方にご確認ください。