

東和住区センター

足立区東和3-12-9 Tel:3628-6206(Fax:6207)

1月のお知らせ

令和8年

新年
謹賀

皆様には、よいお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より当館ご利用にあたり、様々なご協力いただき、大変感謝しております。

年間を通して、皆様に楽しい一時をを過ごせるようイベント等も実施しております。今後も様々な企画をご提案してまいりますので、どうぞ参加ください。また、常時『憩いの場』として、健康機器コーナーも設置しておりますので、お役立てください。

新しい年が皆様にとって良い一年になりますように。これからも情報の発信源・地域に根付いた『東和住区センター』として、安心・安全な環境を提供していけたらと思っております。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

管理運営委員会 委員長 峯岸 茂隆

新年早速始めよう！参加しよう！東和住区センターへ来て！見て！参加！
毎月様々なイベントをご用意して皆様をお待ちしてま〜す♡

～ 悠々館ご利用のご案内 ～

健康器具・バンパーのご利用できます。囲碁将棋コーナーもご自由にご利用ください。

開館時間 9:00～17:00 休館日:日曜・祝祭日

●マスク着用は個人の判断を尊重します。

施設内が混雑している時は、基礎疾患のある方等重症化リスクの高い方と接する場面では、マスク着用を推奨します。

●定期的な消毒・手洗いを心掛けましょう。

※調子が悪い？と感じたらご自宅でゆっくりお過ごしください。



健康推進部行事(指導:健康推進委員他)

★転倒予防体操 1月はお休み(毎週金曜日)
★東和ハンドベル健康クラブ 26日(月)

9:10～10:00
10:00～12:00



住区de団らん

開催日:26日(月) 14:00～15:30

16日(金)までにお申込み下さい

東和de ラジオ&ダーツ

開催日:13日・27日(火) 9:30～11:30

初心者大歓迎！楽しく健康な毎日のために

悠々館行事

★鏡開き



9日(金)10:30前後～

※無くなり次第終了です。

悠々館スタッフが心を込めて美味しいお汁粉を作りま〜す。お召し上がりください。



介護予防講座～いつまでも健康でいるために～

当住区センター女性部『健康体操教室』で大人気の青木先生を講師にお迎えして、自宅でできる簡単ストレッチ等の体操講座を実施いたします。いつまでも健康・筋肉維持を目指して！！参加費:無料です！

日時:令和8年1月30日(金) 10:00～11:00 大広間(動きやすい服装でお越し下さい)

12月22日(月)～予約受付開始。開館時間内(Tel申込み可)

講師:青木 享子 氏

定員になり次第締め切らせていただきます。

※人気の企画ですので、必ずご参加出来る方に限ります。



1月の教室はお休みです。練習がある教室のみご案内いたします。

女性部:新舞踊教室 28日(水) 13:00～15:00

悠々館:カラオケ教室 21日(水) 13:30～15:30

女性部:茶道教室 19日(月) 13:00～15:00

青壮年部:カラオケ教室 9日(金) 13:30～15:00

※祭日・その他諸事情により各教室開催日が変更される場合がありますので、先生・責任者の方にご確認ください。

R7.12.11

年末年始休:12/28日(日)～1/4日(日)※1/5日(月)から通常開館します。