

# 6月の お知らせ



※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です

足立区東保木間1-25-4-101  
電話 3884-1229



悠々館主催 **お誕生会** (4・5・6・7月生まれ) 6月27日(土) 受付…13:00 開始…13:30

参加申込 6月1日(月)～6日(土) …お誕生月の方 } ※40名になり次第しめきります  
6月9日(火)～13日(土) …一般付の方 } 詳しくは事務所までおたずね下さい

あすなろ会の皆様による芸能とビンゴでお楽しみください♪

健康推進部	～フレイル対策事業～「栄養講座」	19日(金)	13:30～14:30 (大広間)	定員 30名
講師・・・足立区役所管理栄養士 申込受付…6/1～定員になるまで/事務所にお申込み下さい				



六住区バンパー大会 6月20日(土) 集合時間 8:30 開始 9:00

～ 悠々館の教室・行事予定 ～



カラオケワールド (大広間)	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日	自由輪投げ (大広間) 毎月第2,4金曜日
1.15.22.29日(月) *8日はお休みです 13:15～16:00	3.10.17.24日(水)9:30～11:30	12.26日(金) 13:30～15:30 ※ 初めての方もどうぞ! 定員20名
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日	毎日ラジオ体操 (大広間) 月～金
2.16.23.30日(火) 9日(火)麻雀大会 13:10～16:30 *30日はレディースデー	6.13日(土) *2027日はお休みです 10:30～11:30 *第2土曜日は体組成測定を致します。(希望者)	毎日 10:00～ *休館日・祝日はお休みです
手芸教室 (集会室)	19日(金) 9:30～11:30 (登録制) ※ 現在募集はしていません 紙ヒモで作るアレンジリース 持ち物・・・はさみ	

～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

～～ 「住区de団らん」 ～～

- 1回目 (DVD鑑賞) 第1(木) 4日 13:30～15:30 申込・・・5月28日(木)～30日(土) 定員25名
- 2回目 第3(木) 18日 14:00～16:00 申込・・・6月11日(木)～13日(土) 定員25名  
※ お茶菓子代100円(申込時)をお願いします 体操・ゲーム・コーヒータイム…など♪ お楽しみに!
- 7月1回目 (DVD) 第1(木) 2日 13:30～15:30 申込・・・6月25日(木)～27日(土) 定員25名

～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*悠々部	フラダンス教室 (大広間)	2・23 (火) 13:30～15:30	
	(遊戯室)	28 (日) 10:00～12:00	
*女性部	フラワーアレンジメント教室 (大広間)	5 (金) 13:30～15:30 申込 5月25日(月)～29日(金)	定員24名
	レクダンス教室① (大広間)	6 (土) 13:30～15:00	
	レクダンス教室② (集会室)	20 (土) 13:30～15:00	
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室)	6 (土) 13:30～16:00 (自由練習) 事前申込制 11 (木) (講師有り) 事務所にお申し込みください。	
	ダーツ大会 (大広間)	14 (日) 10:00～ *申込詳細は教室で確認下さい	

～ 各教室 / 趣味の会 予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	6月5日(金) 上記行事予定をご覧ください	大広間
グランドゴルフ	毎週(火)(金)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部 共催		
俳句の会ひさご	22日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2,4(木) 13:30～	大広間

※ 踊り同好会 毎週(水) 13時00分～ (大広間)

\* 「日曜ダンス同好会」 第2,3,4日曜日(遊戯室) 18:30～20:30 初心者大歓迎!!

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください

休館日	7 (日)	8 (月) 休館日	14 (月)	21 (日)	28 (日)	
-----	-------	--------------	--------	--------	--------	--

開館時間 9:00～17:00

マッサージチェア・フットマッサージャー・血圧計等 があります。どうぞご利用ください