



※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です。

足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229



～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

敬老の日お祝い

「津軽三味線 木村由貴先生演奏会」(紅白歌合戦での演奏経験ある方です)

9月13日(土) 13:00 受付 13:30 開始 参加申込 受付中～ 40名になりしだい締め切ります。



悠々館主催 **布絵講座** 講師 後藤ゆき子 先生 定員 各10名 *お一人様1回のみ
9月17(水) 13:30～15:30 申込…9月1(月)～6(土)
*無料 持ち物不要 9月22(月) 13:30～15:30 申込…9月9(火)～13(土)

健康推進部主催 **「健康体操」** 講師 出井芳恵 先生 定員 20名 無料
9月1日(月) 10:00～ 募集中 *定員になり次第締め切ります

防災訓練(全館) 3日(水) 14時50分～
皆様のご参加をお待ちしています



花保住区まつり 10月5日(日)
詳細は別チラシをご覧ください



カラオケワールド (大広間) 毎週月曜日 1.22.29日(月) 13:15～16:00 8.15日はお休み	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日 3.10.17.24日(水) 9:30～11:30	自由輪投げ (大広間) 毎月第2.第4金曜日 12.26日(金) 13:30～15:30
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日 2.9.16.30日(火) 13:10抽選(時間厳守) 30日はディナー 23日は休み ～16:30 定員40名	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日 ♪♪ 6.13.20.27日(土) 10:30～11:30 (13日はお休み) ♪♪ ※今月は第3土曜日に体組成測定します(希望者)	
手芸教室 (集会室)	19日(金) 9:30～11:30 (登録制) ※10/5住区まつりに展示させていただきます ☆ お花のオーナント☆ 持ち物・・・はさみ 目打ち ✂ ✂ ✂	

～ 「住区de団らん」 ～

- 1回目の団らん 第1(木) 4日 13:30～15:30 申込・・・8月28日(木)～30日(土) 定員25名
- 2回目の団らん 第3(木) 18日 14:00～16:00 申込・・・9月11日(木)～13日(土) 定員25名
※ お茶菓子代100円(申込時)をお願いします。 体操・ゲーム・コーヒータイム…など♪ どうぞお楽しみに!
- 10月1回目の団らん 第1(木) 2日 13:30～15:30 申込み・・・9月25日(木)～27日(土) 定員25名



～ 各部の教室 / 行事予定 ～

- *悠々部 フラダンス教室 (大広間) 2(火)9(火)30(火) 13:30～15:30
23(火) 10:00～12:00
- *女性部 フラワーアレンジメント教室 (集会室) 5日(金) 13:30～15:30 申込…8月19日(火) 8月29日(金) 定員20名
10月4日(土) 13:30～15:30 申込…9月17日(水)～26日(金) 定員20名
各回、お花代1,200円をお申込み時にお支払いください。
- *青壮年部 レクダンス教室① (大広間) 6(土) 13:30～15:30
レクダンス教室② 20(土) 13:30～15:30
- ダーツ教室 (集会室) 4日(木)20日(土)27(土) 13:30～16:00 (自由練習) <事前申込制>
11日(木) 13:15～16:00 (講師有) 事務所にお申込み下さい
- ダーツ大会 (大広間) 9月7日(日) 13:00～16:00 定員30名
申込…8月23日(土)・※定員になり次第締め切ります。

～ 各教室 / 趣味の会 予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	9月.10月.12月.2月予定 上記行事予定をご覧ください。	集会室
グランドゴルフ	毎週(火)(金)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部 共催		
俳句の会ひさこ	29日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2. 4 (木) 13:30～	大広間

* 踊り同好会 毎週(水) 13時30分～ (大広間)

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

休館日	7(日)	8(月)	14(日)	15(日)	21(月)	23(日)	28(月)	
		休館日		敬老の日		秋分の日	振替休日	

開館時間 9:00～17:00

悠々館にはマッサージ チェア・フットマッサージ 機・血圧計 等 があります。ご自由におくつろぎ下さい。