



※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です

足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229



～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

悠々館主催 **納涼大会** 8月8日(金)受付13:00 開始13:30 **※ 締め切りました**

敬老の日お祝い 「津軽三味線 木村由貴先生演奏会」(紅白歌合戦での演奏経験ある方です)
9月13日(土) 13:00 受付 13:30 開始 参加申込… 8月20日(水)～ 40名になりしだい締め切ります

悠々館主催 布絵講座 9月17(水)・22(月) 13:30～15:30 無料〈定員 各10名〉
講師 後藤 ゆき子先生 *申込日程・持ち物など詳細は9月のお知らせをご覧ください



カラオケ大会 開催日・・・8月31日(日) 13:00～16:00 定員… 30名

参加申込・・・7月25日(金)～ ※定員になり次第締め切ります。
ご本人がお申込みにご来館ください。 曲順は申込時に抽選となります。

※ 防災訓練 ※

全館にて実施致します。 9月3日(水) 14:50～

カラオケワールド (大広間) 毎週月曜日 4.18.25日(月) 13:15～16:00 11日はお休みです	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日 6.13.20.27日(水) 9:30～11:30	自由輪投げ (大広間) 毎月第2,4金曜日 22日(金) 13:30～15:30 ※ 8日はお休みです! 定員20名
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日 5.19.26日(火) 13:10抽選(時間厳守で!) 12日はお休みです 定員40名	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日 ♪ ♪ ♪ 2.9.16.23.30日(土) 10:30～11:30 ♪ ♪ ♪ ※第2土曜日は体操の前後に体組成・身長・握力等の測定を致します。(希望者)	
手芸教室 (集会室)	15日(金) 9:30～11:30 (登録制) ♪ ♪ ♪ かぎ針編み かわいいアクリルたわしをつくります 持ち物・・・かぎ針6号または7号	

～～ 「住区de団らん」 ～～

○ 1回目 (DVD鑑賞) 第1 (木) 7日 13:30～15:30 申込・・・7月31日(木)～8月2日(土) 定員25名

○ 2回目 第3 (木) 21日 14:00～16:00 申込・・・8月14日(木)～16日(土) 定員25名
※ お茶菓子代100円(申込時)をお願いします。 体操・ゲーム・コーヒータイム…など♪ どうぞお楽しみに!



○ 9月1回目 第1(木) 4日 13:30～15:30 申込み・・・8月28日(木)～30日(土) 定員25名

～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*悠々部	フラダンス教室 (大広間)	5(火)26(火) 17(日)	13:30～15:30 10:00～12:00	*事務所までお訪ね下さい
*女性部	フラワー アレンジメント教室 (集会室)	9月5日(金)	13:30～15:30	申込... 8月18日(月)～28日(木)定員20名 お花代1200円をお申込み時にお払い下さい。
	レクダンス教室① (大広間)	お休み		
	レクダンス教室② (大広間)	9 (土)	13:30～15:30	
*青壮年部	(集会室)	14 (木)	13:30～16:00	(講師あり) ※ 事前申込制
	ダーツ教室 (集会室)	9 (土)	13:30～16:00	(自由練習) 事務所に
	(集会室)	23 (土)	13:30～16:00	(自由練習) お申込みください

～ 各教室 / 趣味の会予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	9月,10月,12月,2月予定 上記行事予定をご覧ください	集会室
グランドゴルフ	今月はお休みです 9月2日(火)スタート	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部 共催		
俳句の会ひさご	25日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2, 4 (木) 13:30～	大広間

※ 踊り同好会 毎週(水) 13時30分～ (大広間)

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

休館日	3(日)	10(日)	11(月)	12(火)	17(日)	24(日)	31(日)	
			山の日	休館日				

開館時間 9:00～17:00

マッサージチェア・フットマッサージャー・血圧計等 があります。どうぞご利用ください