





# 7月の お知らせ



※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です 定立区東保木間1-25-4-101  
電話 3884-1229

## ～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～


悠々部/悠々館共催 **カラオケ大会** 7月25日(土) 受付9:00 開始9:30 定員30名  
参加申込 7月10日(金)～ ※ 定員になり次第締め切ります。  
\*ご本人がお申込み下さい。 曲順は申込時に抽選となります。

健康推進部主催 「**♪♪健康体操♪♪**」  
7月31日(金) 13:30～ 講師 出井先生 定員 20名  
申込…7月14日(火)～定員になり次第締め切ります



悠々館主催 **納涼大会** 8月7日(金) 受付…13:00 開始…13:30  
参加申込 7月14日(火)～25日(土) 定員30名 ※30名になり次第締め切ります。  
夏の暑さを吹き飛ばし楽しいひとときを過ごしましょう♪ 詳しくは事務局までお尋ね下さい。




カラオケワールド (大広間) 6.27(月) 13:15～16:00 13.20日はお休み	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日 1.8.15.22.29日(水) 9:30～11:30	自由輪投げ (大広間) 毎月第2.第4金曜日 10.24日(金) 13:30～15:30 ※ 初めての方もどうぞ! 定員20名
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日 7.14.21.28日(火) 13:15～16:30 28日はレディースデー	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日 4.11.18日(土) 10:30～11:30 *25日はお休みです	毎日ラジオ体操(大広間)月～金 毎日 10:00～ *休館日・祝日はお休みです
手芸教室 (集会室) 17日(金) 9:30～11:30 (登録制) 和紙で作るマルチホルダー	持ち物・・・はさみ ✂ ✂ ✂	

## ～～ 「住区de団らん」 ～～

- 1回目の団らん 第1(木) 2日 13:30～15:30 申込・・・6月25日(木)～6月27日(土) 定員25名
- 2回目の団らん 第3(木) 16日 14:00～16:00 申込・・・7月9日(木)～7月11日(土) 定員25名
- ※ お茶菓子代100円(申込時)をお願いします。 体操・ゲーム・コーヒータイム…など♪ どうぞお楽しみに!
- 8月1回目の団らん 第1(木) 8月6日 13:30～15:30 申込・・・7月30日(木)～8月1日(土) 定員25名



## ～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*悠々部	フラダンス部 (大広間) 14.28(火) 13:30～15:30 (大広間) 19(日) 10:00～12:00	
*女性部	フラワーアレンジメント教室 (大広間) 今月はお休みです レクダンス教室① (大広間) 4日(土) 13:30～15:00 レクダンス教室② (大広間) 18日(土) 13:30～15:00	
*青壮年部	(集会室) 9日(木) 13:30～16:00 (講師あり) ※事前申込制 ダーツ教室 (集会室) 4.18日(土) 13:30～16:00 (自由練習) 事務所に申し込みください (集会室) 22日(水) 13:30～16:00 (自由練習)	

## ～ 各教室 / 趣味の会 予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	9月10月12月2月予定 上記行事予定をご覧ください	大広間
グランドゴルフ	毎週(火)(金)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部共催		
俳句の会ひさご	27日(月) 9:30～ 参加者募集中!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2.4(木) 13:30～	大広間

※ 踊り同好会 毎週(水) 13時00分～ (大広間) お仲間募集中です(～♪ } \*事務局までお尋ねください  
※ 日曜ダンス同好会「第2、第3、第4日曜日(遊戯室) 18:30～20:30 初心者大歓迎!!

休館日	5(日)	12(日)	13(月) 休館日	19(日)	20(月) 海の日	26(日)
-----	------	-------	--------------	-------	--------------	-------



開館時間 9:00～17:00

マッサージチェア・フットマッサージャー・血圧計等があります。どうぞご利用ください