



7月の お知らせ



※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です 足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229

～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

悠々館主催 **お誕生会** (4・5・6・7月生まれ) 7月5日(土) 受付…13:00 開始…13:30

※ 申込は締め切りました。

花和会の皆様による歌と踊り、ビンゴでお楽しみください♪

詳しくは事務所までお尋ね下さい。

悠々部/悠々館共催 **カラオケ大会** 7月21日(月) 受付9:00 開始9:30 定員25名

参加申込 7月1日(火)～

※ 定員になり次第締め切ります。

ご本人がお申込み下さい。

曲順は申込時に抽選となります。



悠々館主催 **納涼大会** 8月8日(金) 受付…13:00 開始…13:30

参加申込 7月11日(金)～19日(土) 定員30名 ※30名になり次第締め切ります。

夏の暑さを吹き飛ばし楽しいひとときを過ごしましょう。

詳しくは事務所までお尋ね下さい。



カラオケワールド (大広間)	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日	自由輪投げ (大広間) 毎月第2,4金曜日
7,28(月) 14,21日はお休み 13:15～16:00	2,9,16,23,30日(水) 9:30～11:30	11,25日(金) 13:30～15:30 ※ 初めての方もどうぞ! 定員20名
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日	ラジオ体操 (大広間)	
1,8,15,22,29日(火) 29日はレディースデー 13:15～16:30	♪♪♪ 12,19,26日(土) 10:30～11:30 (5日はお休み) ※第2土曜日は体操の前後に体組成・身長・握力等の測定を致します。(希望者)	
手芸教室 (集会室)	18日(金) 9:30～11:30 (登録制) モールフラワー 持ち物・・・はさみ	

～～ 「住区de団らん」 ～～

○ 1回目の団らん 第1(木) 3日 13:30～15:30 申込・・・6月26日(木)～28日(土) 定員25名

○ 2回目の団らん 第3(木) 17日 14:00～16:00 申込・・・10日(木)～12日(土) 定員25名

※ お茶菓子代100円(申込時)をお願いします。 体操・ゲーム・コーヒータイム…など♪ どうぞお楽しみに!

○ 8月1回目の団らん 第1(木) 7日 13:30～15:30 申込・・・7月31日(木)～8月2日(土) 定員25名



～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*女 性 部主催 **「花畑あすなろ苑」 見学会** 7月23日(水)10:00現地集合
特別養護老人ホームの見学会になります (足立区花畑4-20-1)
参加申込 7月3日(木)～12日(土) 定員…15名 ※現地集合・解散となります。その他詳細は申込時にご連絡します

*悠 々 部 フラダンス部 (大広間) 1,15,22,29日(火) 13:30～15:30

*女 性 部 フラワーアレンジメント 今月はお休みです

教室
レクダンス教室① (大広間) 12日(土) 13:30～15:30

レクダンス教室② (大広間) お休み 13:30～15:30

*青 壮 年 部 (集会室) 10(木) 13:30～16:00 (講師あり)

ダーツ教室 (大広間) 19(土) 13:30～16:00 (自由練習)

(集会室) 26(土) 13:30～16:00 (自由練習)

※事前申込制

事務所に
お申し込みください。



～ 各教室 / 趣味の会 予 定 ～

悠 々 部			女 性 部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大 広 間	料 理 教 室	お休みしています	集 会 室
花保ダンス教室	お休みしています	集 会 室	フ ラ ワ ー ア リ ン ジ メ ン ト 教 室	9月,12月,2月予定 上記行事予定をご覧ください	集 会 室
グランドゴルフ	毎週(火)(金)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青 壮 年 部 共 催		
俳句の会ひさご	28日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯 楽 室 I	カラオケ 教室	第2, 4(木) 13:30～	大 広 間

※ グランドゴルフのお仲間募集しています。興味のある方は見学にお越しください。詳しくはお気軽に事務所にお問い合わせください。

※ 踊り同好会 毎週(水) 13時00分～ (大広間)

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください

休 館 日	6(日)	13(日)	14(月)	20(日)	21(月)	27(日)
			休 館 日		海の日	



開 館 時 間 9:00～17:00

マッサージチェア・フットマッサージャー・血圧計 等 があります。どうぞご利用ください