

6月の お知らせ



※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です

足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229

悠々館主催

お誕生会

(4・5・6・7月生まれ)

7月5日(土)

受付…13:00

開始…13:30

参加申込

6月16日(月)～21日(土) …お誕生月の方

6月23日(月)～27日(金) …一般付の方

※ 40名になり次第しめきります

詳しくは事務所までおたずね下さい

花和会の皆様による歌と踊り、ビンゴでお楽しみください♪

六住区バンパー大会

6月14日(土) 集合時間 8:30 開始 9:00

～ 悠々館の教室・行事予定 ～

カラオケワールド (大広間)	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日	自由輪投げ (大広間) 毎月第2,4金曜日
2.16.23.30日(月) 13:15～16:00	4.11.18.25日(水) 9:30～11:30	13・27日(金) 13:30～15:30 ※ 初めての方もどうぞ! 定員20名
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日	ラジオ体操 (大広間)	
3.10.17.24日(火) 13:15～16:30 (24日はレディースデー)	♪ ♪ ♪ 7.21.28日(土) 10:30～11:30 (14日はお休み) ♪ ♪ ♪ ※ 今月は 第3土曜日の体操の前後に体組成・身長・握力等の測定を致します。(希望者)	
手芸教室 (集会室)	20日(金) 9:30～11:30 (登録制) ※ 現在募集はしていません 押絵飾り(キット・あじさい柄)を作ります 持ち物・・・※ はさみ ※	

～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

～～ 「住区de団らん」 ～～

○ 1回目 (DVD鑑賞) 第1(木) 5日 13:30～15:30 申込・・・5月29日(木)～31日(土) 定員25名

○ 2回目 第3(木) 19日 14:00～16:00 申込・・・12日(木)～14日(土) 定員25名

※ お茶菓子代100円(申込時)をお願いします 体操・ゲーム・コーヒータイム…など♪ お楽しみに!

○ 7月1回目 (DVD) 第1(木) 3日 13:30～15:30 申込・・・6月26日(木)～28日(土) 定員25名

～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*悠々部	フラダンス教室 (大広間)	3.10.24日(火) 13:30～15:30 29日(日) 10:00～12:00
*女性部	フラワーアレンジメント教室 (集会室)	6日(金) 13:30～15:30 申込 5月26日(月)～30日(金) 定員20名
	レクダンス教室① (大広間)	7日(土) 13:30～15:30 (第1土)
	レクダンス教室② (大広間)	21日(土) 13:30～15:30 (第3土)
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室)	7(土).19(木).28日(土) 13:30～16:00 (自由練習) 事前申込制 12日(木) (講師有り) 事務所にお申し込みください。
*健康推進部	～フレイル対策事業～『栄養講座』～ 講師・・・足立区役所管理栄養士	20日(金) 13:30～14:30 (大広間) 定員 30名 申込受付…6/2～定員になるまで/事務所にお申し込みください

～ 各教室 / 趣味の会 予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	6月.9月.12月.2月予定 上記行事予定をご覧ください	集会室
グランドゴルフ	毎週(火)(金)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部 共催		
俳句の会ひさご	23日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2,4(木) 13:30～	大広間

※ グランドゴルフのお仲間募集しています。興味のある方は見学にお越しください。詳しくはお気軽に事務所にお問い合わせ

※ 踊り同好会 毎週(水) 13時00分～ (大広間)

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください

休館日	1(日)	8(日)	9(月) 休館日	15(日)	22(日)	29(日)
-----	------	------	-------------	-------	-------	-------

開館時間 9:00～17:00

マッサージチェア・フットマッサージャー・血圧計等があります。どうぞご利用ください