

# 4月のお知らせ

足立区東保木間1-25-4-101  
電話 3884-1229

※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です。



## ～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

カラオケワールド (大広間) 毎週月曜日 6.20.27日 (月) 13:15～16:00 ※ 13日はお休みです。	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日 1.8.15.22日 (水) 9:30～11:30 *29日はお休みです	自由輪投げ (大広間) 毎月第2,4金曜日 10.24日(金) 13:30～15:30 ※ 初めての方もどうぞ!
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日 7.14.21.28 (火) 13:10～16:30 28日はレディースデー	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日 4.11.18.25(土) 10:30～11:30 第2土曜日は体組成測定を致します。(希望者)	毎日 ラジオ体操 (大広間) 月～金 毎日 10:00～ *休館日・祝日はお休みです
手芸教室 (集会室)	17日(金) 9:30～11:30 (登録制) シールちぎりアート	持ち物・・・ハサミ

## ～ 住区で団らん～

1回目... 第1 (木) 2日	DVD観賞 13:30～15:30	事前申込 3月26日(木)～3月28日(土) 定員25名
2回目... 第3 (木) 16日	体操・ゲーム・お茶タイム等 14:00～16:00	事前申込 お茶菓子代100円 (申込時) 4月9日(木)～4月11日(土) 定員25名
5月1回目 第1 (木) 5月7日	DVD観賞 13:30～15:30	事前申込 4月30日(木)～5月2日(土) 定員25名

## ～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*悠々部	フラダンス教室 (大広間) (遊戯室)	14(火)21(火) 26(日)	13:30～15:30 10:00～12:00
*女性部	レクダンス教室① (大広間) レクダンス教室② (大広間)	4(土) 18(土)	13:30～15:30 13:30～15:30
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室)	4(土)18(土)25(土) 9(木)	13:30～15:30 (自由練習) 事前申込制 (講師有) 事務所にお申し込みください。

## ～ 各教室 / 趣味の会 予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記日程をご覧ください	集会室	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フワッ ルンズ 外教室	次回 6月5日(金)予定 詳細は5月の「お知らせ」	集会室
グランドゴルフ	毎週 (火) (金)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部 共催		
俳句の会ひさご	27日 (月) 9時30分～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2, 4 (木) 13時30分～	大広間

※ 踊り同好会 毎週(水) 13時00分～ (大広間)

\*「日曜ダンス同好会」 第2, 第3, 第4日曜日(遊戯室) 18:30～20:30 初心者大歓迎!!

まずは見学にお越しください 詳しくは事務所までおたずねください

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

休館日	5(日)	12(日)	13(月)	19(日)	26(日)	29(水)	
			休館日			昭和の日	

開館時間 9:00～17:00

悠々館にはマッサージチェアー・フットマッサージ機・血圧計等あります。ご自由におくつろぎ下さい