

## 花保住区センターいろいろ紹介

今月は『住区de団らん』のご紹介です  
※ 第一木曜日・・・DVD観賞会



名作をいろいろと  
選んでみました  
(人情ものが人気あります)



← 高倉健さん  
かつこいいい☆

※ 第三木曜日・・・体操・ゲーム・お茶会 など



🎧 セラバンド(ゴム) 体操



🎧 ジェンガしています



🎧 スカーフで健康体操



🎧 ストライク出るかな?



🎧 コーヒータイム



🎧 みんなで歌いましょう♪