

花保住区センターいろいろ紹介

今月は『住区de団らん』のご紹介です
 ※ 第一木曜日・・・DVD観賞会



※ 第三木曜日・・・体操・ゲーム・お茶会 など



セラバンド（ゴム）体操

2025/08/21 13



ジエンガしています

2024/07/19 14:25



スカーフで健康体操

2024/12/19



ストライク出るかな？

2025/07/17 14:39



子ども達との交流もあります
 ※クリスマス会
 サンタさんもやってきた☆

2025/12/18 15:39



2025/12/18 14:58



コーヒータイム

2025/12/18 15:34



みんなで歌いましょう♪

2024/09/19 15:27

