



3月の お知らせ

※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です。

足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229



～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

足立区危機管理課 特殊詐欺対策として自動通話録音機 無料配布
ご希望の方は 3月6日(金) 10:30～11:30までに来館ください
*入館票(ブルー)をお持ちください

悠々部/悠々館共催 **芸能大会 3月15日(日)** 受付13:00 開始13:30
楽しいひとときをお過ごしください *出場申込は終了してます

健康推進部 『文教大学』キャンパスまでウォーキング♪
3月16日(月) 開始 10:00 集合場所 花保住区センター館庭
参加申込 3月2日(月)～3月14日(土) 定員 30名
*学生食堂で昼食をとります (雨天の場合は室内での体操となります)



カラオケワールド (大広間)	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日	自由輪投げ (大広間)
2.16.23.30日(月) 13:15～16:00 9日はお休み	4.11.18.25日(水) 9:30～11:30	13.27日(金) 13:30～15:30
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日	ラジオ体操 (大広間)	毎日ラジオ体操
3.10.17.24.31日(火) 13:10抽選 31日はレディースデー～16:30	7.14.21.28日(土) 10:30～11:30 ※第2土曜日に体組成測定します(希望者)	毎日 10:00～ *休館日・祝日はお休みです
手芸教室 (集会室)	13日(金) 9:30～11:30 (登録制) *今回は第2金曜日になります 「さくらの吊るし飾り」 	持ち物・・・裁縫箱 

☆住区de団らん 第1(木) 13:30～15:30 1回目・・・5日(DVD)	事前申込 2月26日(木)～2月28日(土)	定員25名
第3(木) 14:00～16:00 2回目・・・19日	事前申込 3月12日(木)～14日(土)	定員25名
※お菓子代100円(申込時)をお願いします。体操、ゲーム、コーヒータイム・・・など♪どうぞお楽しみに!		
4月1回目 第1(木) 13:30～15:30 4月2日	事前申込 3月26日(木)～3月28日(土)	定員25名

～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*女性部	レクダンス教室① (大広間) 7(土) 13:30～15:00	
	レクダンス教室② (大広間) 21(土) 13:30～15:00	
*悠々部	フラダンス教室 (大広間) 3(火)10(火) 13:30～15:30	
	(遊戯室) 29(日) 10:00～12:00	
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室) 7(土)18(水)28(土) 13:30～16:00 (自由練習)	<事前申込制> 事務所にお申込み下さい
	(集会室) 12(木) 13:30～16:00 (講師有)	
	(集会室) 22(日) 13:00～16:00 (ダーツ大会)	

～ 各教室 / 趣味の会予定 ～

悠々部		女性部			
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	今年度はありません	集会室
グランドゴルフ	毎週 (火) (金)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部共催		
俳句の会ひさご	30日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2, 第4(木) 13:30～	大広間

* 踊り同好会 毎週(水) 13時30分～(大広間)

* 「日曜ダンス同好会」3月から始まります! 第2, 第3, 第4日曜日(遊戯室) 18:30～20:30 初心者大歓迎!!!

まずは見学にお越しください 詳しくは事務所までおたずね下さい

※各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

休館日	1(日)	8(日)	9(月)	15(日)	20(金)	22(日)	29(日)	
			休館日		春分の日			

開館時間 9:00～17:00

悠々館にはマッサーチェア・フットマッサー機・血圧計等があります。ご自由におくつろぎ下さい