

4月のお知らせ

足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229

※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です。



～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

カラオケワールド (大広間) 毎週月曜日 7.21.28日 (月) 13:15～16:00 ※ 14日はお休みです。定員20名	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日 2.9.16.23.30日 (水) 9:30～11:30	自由輪投げ (大広間) 毎月第2.4金曜日 11.25日 (金) 13:30～15:30 ※ 初めての方もどうぞ! 定員20名
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日 1.8.15.22日 (火) 13:10～16:30 22日はレディースデー 10卓使用	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日 ♪ ♪ ♪ 5.12.19.26日 (土) 10:30～11:15 ♪ ♪ ♪ ※ 第2土曜日は体操の前後に体組成・身長・握力等の測定を致します。(希望者)	
手芸教室 (集会室)	18日 (金) 9:30～11:30 (登録制) 小さなポーチを作ります	持ち物・・・裁縫箱

～ 住区で団らん ～

1回目... 第1 (木) 3日	DVD観賞 13:30～15:30	事前申込 3月27日 (木)～3月29日 (土) 定員25名
2回目... 第3 (木) 17日	体操・ゲーム・お茶タイム等 14:00～16:00	事前申込 お茶菓子代100円 (申込時) 4月10日 (木)～4月12日 (土) 定員25名
5月1回目 第1 (木) 5月1日	DVD観賞 13:30～15:30	事前申込 4月24日 (木)～4月26日 (土) 定員25名

～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*悠々部	フラダンス教室 (大広間)	1.8日 (火) 13:30～15:30	
	(遊戯室)	20日 (日) 10:00～12:00	
*女性部	フォークダンス教室 (大広間)	5日 (土) 13:30～15:30	※新設の教室です。お気軽にご参加下さい♪♪
	レクダンス教室 (大広間)	19日 (土) 13:30～15:30	
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室)	5.19.26日 (土) 13:30～15:30 (自由練習) 10日 (木) (講師有)	事前申込制 事務局にお申し込みください。
*健康推進部	今月はありません		

～ 各教室 / 趣味の会 予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記日程でご覧ください	集会室	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	ワッ アル ミ タ 教室	6月7日 (金) 予定 詳細は5月の「お知らせ」で	集会室
グランドゴルフ	毎週 (火) (金)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部 共催		
俳句の会ひさご	28日 (月) 9時30分～ 参加者募集!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2. 4 (木) 13時30分～	大広間

※ 踊り同好会 毎週 (水) 13時00分～ (大広間)

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

休館日	6 (日)	13 (日)	14 (月)	20 (日)	27 (日)	29 (火)	
			休館日			昭和の日	

開館時間 9:00～17:00