



2月の お知らせ



※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です。

足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229

～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

悠々館主催 **お誕生会** (12・1・2・3月生まれ) **2月7日(土) 受付…13:00 開始…13:30**
 参加申込 お誕生月の方 1月19日(月)～24日(土) *締め切りました
 一般月の方 1月26日(月)～31日(土) 定員40名になり次第締め切ります。
 ※花和会の皆様による歌と踊り、ピンゴでお楽しみ下さい。



悠々部/悠々館共催 **芸能大会** **3月15日(日) 受付13:00 開始13:30**
 お教室参加以外の一般参加申込の方は 2月13日(金)以降に事務所までお尋ね下さい。

青壮年部/女性部共催



2月20日(金) 日帰り研修バス旅行(神奈川県三浦方面) に行ってきます♪



カラオケワールド (大広間) 毎週月曜日	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日	自由輪投げ (大広間) 毎週2, 4金曜日
2.16日(月) 9.23日はお休み 13:15～16:00	4.18, 25(水) 11日はお休み 9:30～11:30	13.27日(金) 13:30～15:30
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日	毎日 ラジオ体操 (大広間) 月～金
3.10, 17, 24日(火) 13:10～16:30 24日はレディースデーです	14.21, 28日(土) 10:30～11:30 《7日はお休み》 ※第2土曜日に体組成測定します(希望者)	毎日 10:00～ *休館日, 祝日はお休みです
手芸教室 (集会室) 13日(金) 9:30～11:30 (登録制) 今月は第2金曜日になります。内容は未定の為お問い合わせ下さい。		

☆住区de団らん 第1(木) 13:30～15:30 1回目... 5日(DVD)	事前申込 定員25名 1月29日(木)～1月31日(土)
2回目... 第3(木) 14:00～16:00 19日	事前申込 定員25名 2月12日(木)～14日(土)
※お菓子代100円(申込時)をお願いします。体操、ゲーム、コーヒータイム...など♪どうぞお楽しみに!	
3月1回目 第1(木) 13:30～15:30 3月5日	事前申込 定員25名 2月26日(木)～2月28日(土)

～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*女性部	フラワー アレンジメント教室 (集会室) 2月6日(金) 13:30～15:30	申込…締め切りました 定員20名 お花代1,200円をお申込み時にお支払いください。
	レクダンス教室① (大広間) 14(土) 13:30～15:00	
	レクダンス教室② (大広間) 21(土) 13:30～15:00	
*悠々部	フラダンス教室 (大広間) 3(火) 10(火) 13:30～15:30 (大広間) 23(月) 10:00～12:00	
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室) 21(土) 28(土) 13:30～16:00 (自由練習) (集会室) 12(木) 13:30～16:00 (講師有)	《事前申込制》 事務所にお申込み下さい

～ 各教室 / 趣味の会予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワー アレンジメント教室	2月6日(金) 上記行事予定をご覧ください。	集会室
グランドゴルフ	毎週 (火) (金)	吉備門堀公園	悠々部 / 青壮年部共催		
俳句の会ひさご	16日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2, 第4(木) 13:30～	大広間

* 踊り同好会 毎週(水) 13時30分～(大広間)

* 「日曜ダンス同好会」3月から始まります! 第2, 第3, 第4日曜日(遊戯室) 18:30～20:30 初心者大歓迎!!
まずは見学にお越しください 詳しくは事務所までおたずね下さい

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

休館日	1(日)	8(日)	9(月)	11(水)	15(日)	22(日)	23(月)	
			休館日	健康記念日			天皇誕生日	

開館時間 9:00～17:00

悠々館にはマッサージ チェア・フットマッサージ 機・血圧計 等 があります。ご自由におくつろぎ下さい。