

花保住区センターいろいろ紹介

今月は『住区de団らん』のご紹介です
※ 第一木曜日・・・DVD観賞会



名作をいろいろと
（人情ものが人気あります）
選んでみました



← 高倉健さん
かつこいいん☆

※ 第三木曜日・・・体操・ゲーム・お茶会 など



🎧 セラバンド（ゴム）体操

🎧 ジェンガしています



🎧 スカーフで健康体操

🎧 ストライク出るかな？



🎧 コーヒータイム

🎧 みんなで歌いましょう♪

