

花保住区センターいろいろ紹介

今月は『住区de団らん』のご紹介です
※ 第一木曜日・・・DVD観賞会



※ 第三木曜日・・・体操・ゲーム・お茶会 など



セラバンド（ゴム）体操

ジェンガしています



スカーフで健康体操

ストライク出るかな？



子ども達との交流もあります
※クリスマス会
サンタさんもやってきた☆

子ども達との交流もあります
※クリスマス会



コーヒータイム

みんなで歌いましょう♪

