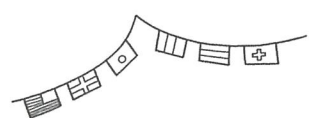
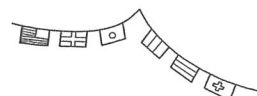


10月の お知らせ

※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です。 足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229



花保住区まつり 4日(日)



一般受付 … 9時15分～

式典 … 9時30分～ (芸能大会出場者受付 9時15分～)

悠々館主催 **お誕生会** (8・9・10・11月生まれ) 10月24日(土) 受付…13:00 開始…13:30

参加申込 10月6日(火)～10月10日(土) …… お誕生月の方 *当日ラジオ体操はお休みです

10月14日(水)～10月20日(火) …… 一般月の方 ※ 定員40名になり次第締切させていただきます。



あすなろ会の皆様による芸能とビンゴでお楽しみください♪

～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

60歳以上の方なら、どなたでも無料でご利用頂けます。 マッサージ機・血圧計等 がありますのでご自由におくつろぎ下さい。

カラオケワールド (大広間) 毎週月曜日	シニア卓球 (大広間) 毎週水曜日	自由輪投げ (大広間) 毎月第2第4金曜日
19.26日(月) 5.12日はお休み 13:15～16:00	7.14.21.28日(水) 9:30～11:30	9.23日(金) 13:30～15:30
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日	毎日ラジオ体操 (大広間) 月～金
6.20.27日(火) 13日はお休みです 「デイ・ス・イ」はあり ません 13:10抽選 ～16:30	10.17.31日(土) 10:30～11:30 *3.24日はお休みです ※第2土曜日に体組成測定します(希望者)	毎日 月～金 *休館日・祝日はお休みです
手芸教室 (集会室)	16日(金) 9:30～11:30 (登録制) * フラバンチャーム *	持ち物・・・はさみ

～～ 「住区de団らん」 ～～

○ 1回目の団らん 第1(木) 1日 13:30～15:30 申込…9月24日(木)～9月26日(土) 定員25名

○ 2回目の団らん 第3(木) 15日 14:00～16:00 申込…10月8日(木)～10月10日(土) 定員25名

※ お茶菓子代100円(申込時)をお願いします。 体操・ゲーム・コーヒータイム…など♪ どうぞお楽しみに!

○ 11月1回目の団らん 第1(木) 11月5日 13:30～15:30 申込・・・10月29日(木)～10月31日(土) 定員25名



～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*悠々部	フラダンス教室 (大広間)	6(火) 27(火)	13:30～15:30 13:30～15:30	
*女性部	フラワーアレンジメント教室 (集会室)	3日(土)	13:30～15:30	申込…9月16日(水)～9月26日(土) 定員20名 お花代1,200円をお申込み時にお支払いください。 *10月3日の作品は住区まつり(翌日10/4)に展示させていただきますのでご了承ください。
	レクダンス① (大広間)	お休みです		
	レクダンス② (大広間)	17(土)	13:30～15:00	
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室)	8(木) 17(土)	13:30～16:00	〈事前申込制〉
	(大広間)	31(土)	13:30～16:00	事務所にお申込み下さい



～ 各教室 / 趣味の会 予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	10月.12月.2月予定 上記行事予定をご覧ください。	大広間又は集会室
グランドゴルフ	毎週(火)(金) 20日(火)六住区グランドゴルフ大会(ｽﾏｰﾂｸﾞﾗﾝﾄﾞ)	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部 共催		
俳句の会ひさご	26日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2. 4(木) 13:30～	大広間

※ 踊り同好会 毎週(水) 13時30分～ (大広間)

お仲間募集中です(^_^)

※ 日曜ダンス同好会 第2、第3、第4日曜日(遊戯室) 18:30～20:30 初心者大歓迎!!

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

*事務所まで
お尋ねください

休館日	5(月) 臨時休館日	11(日)	12(月) スポーツの日	13(火) 休館日	18(日)	25(日)
-----	---------------	-------	-----------------	--------------	-------	-------

開館時間 9:00～17:00