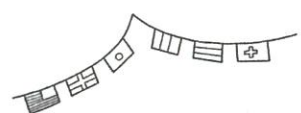


10月の お知らせ

※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です。 足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229



花保住区まつり 5日(日)

一般受付 … 9時15分～

式典 … 9時30分～ (芸能大会出場者受付 9時15分～)



悠々館主催 **お誕生会** (8・9・10・11月生まれ) 11月8日(土) 受付…13:00 開始…13:30

参加申込 10月20日(月)～10月25日(土)・・・お誕生月の方 ※ 定員40名になり次第締切させていただきます。

10月27日(月)～11月1日(土)・・・一般月の方 詳しくは事務所までおたずね下さい

花和会の皆様による歌と踊り、ピンゴでお楽しみください♪



～ 悠々館の教室/行事予定 ～

60歳以上の方なら、どなたでも無料でご利用頂けます。 マッサージ機・血圧計等 がありますのでご自由におくつろぎ下さい。

カラオケワールド (大広間) 毎週月曜日	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日	自由輪投げ (大広間) 毎月第2第4金曜日
20.27日(月) 6.13日はお休み 13:15～16:00	1.8.15.22.29日(水) 9:30～11:30	10.24日(金) 13:30～15:30
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日	※ 初めての方もどうぞ!
7.21.28日(火) 14日はお休みです 「レディース」はあり ません 13:10抽選 (時間厳守) ～16:30	11.18.25日(土) 10:30～11:30 * 4日はお休みです ※第2土曜日に体組成測定します (希望者)	
手芸教室 (集会室)	17日(金) 9:30～11:30 (登録制) * フラワーリース	持ち物・・・はさみ

～～ 「住区de団らん」 ～～

○ 1回目の団らん 第1(木) 2日 13:30～15:30 申込…9月25日(木)～9月27日(土) 定員25名

○ 2回目の団らん 第3(木) 16日 14:00～16:00 申込…10月9日(木)～10月11日(土) 定員25名

※ お茶菓子代100円(申込時)をお願いします。 体操・ゲーム・コーヒータイトム…など♪ どうぞお楽しみに!



○ 11月1回目の団らん 第1(木) 6日 13:30～15:30 申込・・・10月30日(木)～11月1日(土) 定員25名

～ 各部の教室/行事予定 ～

*悠々部	フラダンス教室 (大広間)	7(火)14(火)28(火) 19(日)	13:30～15:30 10:00～12:00	
*女性部	フラワーアレンジメント教室 (集会室)	4日(土)	13:30～15:30	申込…9月17日(水)～9月26日(金) 定員20名 お花代1,200円をお申込み時にお支払いください。 *10月4日の作品は住区まつり(翌日10/5)に展示していただきますのでご了承ください。
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室)	3(金) 18(土)	13:30～15:30 13:30～15:30	
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室)	18(土) 9(木)	13:30～16:00 (自由練習) <事前申込制> 13:30～16:00 (講師有) 事務所にお申込み下さい	

～ 各教室/趣味の会予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	10月.12月.2月予定 上記行事予定をご覧ください。	集会室
グランドゴルフ	毎週(火)(金) 21日(火)六住区グランドゴルフ大会(緑・紫・黄・白)	吉衛門堀公園	悠々部/青壮年部共催		
俳句の会ひさこ	27日(月) 9:30～ 参加者募集!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2. 4(木) 13:30～	大広間

*踊り同好会 毎週(水) 13時30分～ (大広間)

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

休館日	6(月)	12(日)	13(月)	14(火)	19(日)	26(日)
	休館日		スポーツの日	休館日		

開館時間 9:00～17:00