

花保住区センター
令和 8年
(2026年)

1月の お知らせ

新年
謹賀

※ 悠々館・悠々部事業は60歳以上の方が対象です。

足立区東保木間1-25-4-101
電話 3884-1229



～ 悠々館の教室 / 行事予定 ～

悠々館主催 **お誕生会**(12・1・2・3月生まれ) **2月7日(土)** 受付…13:00 開始…13:30

参加申込 お誕生月の方・・・1月19日(月)～24日(土) ※定員40名になり次第締切ります。

一般の方・・・1月26日(月)～31日(土) 詳しくは事務所迄お尋ね下さい。

☆ 花和会の皆様による歌と踊り、ビンゴでお楽しみ下さい！

カラオケワールド (大広間) 毎週月曜日	シニア卓球 (集会室) 毎週水曜日	自由輪投げ (大広間) 毎週2,4金曜日
19.26日(月) 5.12日はお休み 13:15～16:00	7.14.21.28日(水)	9.23日(金) 13:30～15:30
健康麻雀 (集会室) 毎週火曜日	ラジオ体操 (大広間) 毎週土曜日	毎日 ラジオ体操 (大広間) 月～金
6.20.27日(火) 13:10抽選 (時間厳守) レディースデーはお休み ～16:30	10.17.24.31日(土) 10:30～11:30 ※第2土曜日に体組成測定します (希望者)	1月6日(火)より毎日10:00より 「ラジオ体操・血液がたがた音頭」を行います
手芸教室 (集会室)	16日(金) 9:30～11:30 (登録制) 手ぬぐいで作る あずま袋 持ち物・・・裁縫箱	

☆「住区de団らん」

1回目 第1(木) **今月はお休みです**
(DVD鑑賞会)

2回目 第3(木) 15日 **14:00～16:00** 事前申込 定員25名
1月8日(木)～10日(土)
※お菓子代100円(申込時)をお願いします。 体操、ゲーム、コーヒータイトム…など♪どうぞお楽しみに！

2月1回目 第1(木) 2月5日 **13:30～15:30** 事前申込 定員25名
1月29日(木)～1月31日(土)

～ 各部の教室 / 行事予定 ～

*女性部	フラワーアレンジメント教室 (集会室) 次回2月6日(金) 13:30～15:30	申込…1月19日(月)～1月30日(金) 定員20名 お花代1,200円をお申込み時にお支払いください。
	レクダンス教室 ①(大広間) 休み 13:30～15:00	
	レクダンス教室 ②(大広間) 17(土) 13:30～15:00	
*悠々部	(大広間) 6(火) 13:30～15:30	
	フラダンス教室 (遊戯室) 18(日) 10:00～12:00	
	(大広間) 22(木) 10:30～12:30	
*青壮年部	ダーツ教室 (集会室) 17(土)24(土)31(土) 13:30～16:00 (自由練習) <事前申込制>	事務所にお申込み下さい
	(集会室) 8(木) 13:30～16:00 (講師有)	

～ 各教室 / 趣味の会 予定 ～

悠々部			女性部		
フラダンス教室	上記行事予定をご確認ください	大広間	料理教室	お休みしています	集会室
花保ダンス教室	お休みしています	集会室	フラワーアレンジメント教室	次回2月6日予定 上記行事予定をご覧ください。	集会室
グランドゴルフ	今月はお休みです	吉衛門堀公園	悠々部 / 青壮年部 共催		
俳句の会ひさこ	26日(月) 9:30～ 参加者募集中!!	娯楽室 I	カラオケ教室	第2, 第4(木) 13:30～	大広間

* 踊り同好会 毎週(水) 13時30分～(大広間)

※ 各事業・教室・行事など、変更や中止となる場合がございますのでご了承ください。

休館日	1(木)～3(土)	4(日)	11(日)	12(月)	13(火)	18(日)	25(日)
	明けましておめでとうございます			成人の日	休館日		

開館時間 9:00～17:00

悠々館にはマッサージ チェア・フットマッサージ 機・血圧計 等 があります。ご自由におくつろぎ下さい。