

令和8年 9月のお知らせ



□悠々館開館時間 9:00~17:00

□娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください。

ラジオ体操

(月)~(金)

9:05~9:25

9:30~9:50

・自由参加

・コミセン大広間

☆毎日続けて、健康維持に役立てましょう!

住区 de 団らん

9/12 (土)

17:00~19:00

・ゲーム、カラオケで

楽しみましょう

・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

9/18 (金)

13:30~15:30

・自由参加

・ご自分の好きな歌を歌いましょう

9月の教室		開催予定日				時間		場所	
悠々館	レクダンス教室	29 (火)				14:00~15:30		大広間	
	太極拳教室	16 (水)				10:00~11:15		大広間	
悠々部	シルバーダンス	4・18 (金)				10:00~12:00		集会室	
	折り紙教室	11 (金)				10:00~12:00		集会室	
	書道教室	7 (月)				10:00~12:00		集会室	
女性部	民謡教室	2・16 (水)				19:00~21:00		集会室	
	ストレッチ体操	11・25 (金)				13:30~15:00		大広間	
	編み物教室	17 (木)				9:30~12:00		集会室	
青年部	フラダンス教室	7 (月)				13:30~15:00		大広間	
	盆踊り教室	17 (木)				13:30~15:30		大広間	
健進部	転倒予防体操	2・9・16(水)				A班 13:30~ B班 14:30~		大広間	
	バンパー	毎日				10:00~12:00 14:00~16:00		バンパー 室	
	ゲートボール	毎週月・水・金 (休日を除く)				10:00~12:00		公園	
休館日		6	13	20	21	22	23	27	28

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬2-1-13

電話・FAX 03-3886-2643