

令和7年

8月のお知らせ



【コミセン祭りのお知らせ】

日 時：10月5日(日) 10時～

場 所：五反野コミュニティセンター

- ・作品展示・演芸大会他、詳細は 別紙でお知らせします
- ・皆様のおいでをお待ちしています

☐ 悠々館開館時間 9:00～17:00

☐ 娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください

ラジオ体操

(月)～(金)

9:05～9:25

9:30～9:50

- ・自由参加、コミセン大広間
- ・毎日続けて、健康維持に役立てましょう

住区de団らん

8/9(土)

17:00～19:00

- ・ゲーム・カラオケで楽しみましょう
- ・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

8/15(金)

13:30～15:30

- ・自由参加
- ・ご自分の好きな歌を歌いましょう

8月の教室		開催予定日	時 間	場 所
悠々館	健康体操教室	26 (火)	14:00～15:30	大広間
	太極拳教室	お休みです		
悠々部	シルバードダンス	1・15 (金)	10:00～12:00	集会室
	折り紙教室	8 (金)	10:00～12:00	集会室
	書道教室	4 (月)	10:00～12:00	集会室
女性部	民謡教室	お休みです		
	ストレッチ体操	お休みです		
	編み物教室	21 (木)	10:00～12:00	集会室
青年部	フラダンス教室	4 (月)	13:30～15:00	大広間
	盆踊り教室	21 (木)	13:30～15:30	大広間
健進部	転倒予防体操	6・13・20・27 (水)	A班 13:30～ B班 14:30～	大広間
	バンパー	毎日	10:00～12:00 14:00～16:00	バンパー室
	ゲートボール	毎週 月・水・金 (休日を除く)	10:00～12:00	公園

休館日	3	10	11	17	24	25	31
-----	---	----	----	----	----	----	----

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬 2-1-13

電話・FAX: 03-3886-2643