

令和7年 7月のお知らせ



津軽三味線ライブのお知らせ

日時：7月30日（水）開場 13：30 14:00～15:00

出演者：小山清雄様・伊藤ケイスケ様

詳しくは別紙をご覧ください

□悠々館開館時間 9：00～17：00

□娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください。

ラジオ体操

（月）～（金）

9：05～9：25

9：30～9：50

・自由参加

・コミセン大広間

☆毎日続けて、健康維持に
役立てましょう！

住区 de 団らん

7/12（土）

17：00～19：00

・ゲーム、カラオケで

楽しみましょう

・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

7/18（金）

13：30～15：30

・自由参加

・ご自分の好きな歌を
歌いましょう

7月の教室		開 催 予 定 日	時 間	場 所		
悠々館	健康体操教室	22 (火)	1 4 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0	大広間		
	太極拳教室	16 (水)	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 1 5	大広間		
悠々部	シルバーダンス	4・18 (金)	1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	集会室		
	折り紙教室	11 (金)	1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	集会室		
	書道教室	7 (月)	1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	集会室		
女性部	民謡教室	2・16 (水)	1 9 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0	集会室		
	ストレッチ体操	11 (金)	1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0	大広間		
	編み物教室	17・31 (木)	1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	集会室		
青年部	フラダンス教室	7 (月)	1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0	大広間		
	盆踊り教室	17 (木)	1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 3 0	大広間		
健診部	転倒予防体操	2・9・16・23(水)	A 班 1 3 : 3 0 ~ B 班 1 4 : 3 0 ~	大広間		
	バンパー	毎日	1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 1 4 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0	バンパー室		
	ゲートボール	毎週月・水・金	1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	公園		
休館日	6	13	20	21	27	28

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬2-1-13

電話・FAX 03-3886-2643