

令和8年 7月のお知らせ



□悠々館開館時間 9:00~17:00

□娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください。

ラジオ体操

(月)~(金)

9:05~9:25

9:30~9:50

・自由参加

・コミセン大広間

☆毎日続けて、健康維持に役立てましょう!

住区 de 団らん

7/11 (土)

17:00~19:00

・ゲーム、カラオケで

楽しみましょう

・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

7/17 (金)

13:30~15:30

・自由参加

・ご自分の好きな歌を

歌いましょう

感染症防止のために手洗い、うがいはこまめに行いましょう。

7月の教室		開催予定日	時間	場所		
悠々館	レクダンス教室	28 (火)	14:00~15:30	大広間		
	太極拳教室	15 (水)	10:00~11:15	大広間		
悠々部	シルバーダンス	3・17 (金)	10:00~12:00	集会室		
	折り紙教室	10 (金)	10:00~12:00	集会室		
	書道教室	6 (月)	10:00~12:00	集会室		
女性部	民謡教室	1・15 (水)	19:00~21:00	集会室		
	ストレッチ体操	10 (金)	13:30~15:00	大広間		
	編み物教室	16・30 (木)	9:30~12:00	集会室		
青年部	フラダンス教室	6 (月)	13:30~15:00	大広間		
	盆踊り教室	16 (木)	13:30~15:30	大広間		
健康部	転倒予防体操	1・8・15・22 (水)	A班 13:30~ B班 14:30~	大広間		
	バンパー	毎日	10:00~12:00 14:00~16:00	バンパー室		
	ゲートボール	毎週月・水・金 (休日を除く)	10:00~12:00	公園		
休館日	5	12	19	20	26	27

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬2-1-13

電話・FAX03-3886-2643