

令和7年

5月のお知らせ



☐悠々館開館時間 9:00~17:00

☐娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください。

ラジオ体操

(月)~(金)

9:05~9:25

9:30~9:50

・自由参加

・コミセン大広間

☆毎日続けて、健康維持に役立てましょう!

住区 de 団らん

5/10 (土)

17:00~19:00

・ゲーム、カラオケで

楽しみましょう

・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

5/16 (金)

13:30~15:30

・自由参加

・ご自分の好きな歌を歌いましょう

感染症防止のために手洗い、うがいはこまめに行いましょう。

5月の教室		開催予定日	時間	場所					
悠々館	健康体操教室	27 (火)	14:00~15:30	大広間					
	太極拳教室	21 (水)	10:00~11:15	大広間					
悠々部	シルバードانس	2・16 (金)	10:00~12:00	集会室					
	折り紙教室	9 (金)	10:00~12:00	集会室					
	書道教室	12 (月)	10:00~12:00	集会室					
女性部	民謡教室	7 (水)	19:00~21:00	集会室					
	ストレッチ体操	9・23 (金)	13:30~15:00	大広間					
	編み物教室	15・29 (木)	10:00~12:00	集会室					
青年部	フラダンス教室	19 (月)	13:30~15:00	大広間					
	盆踊り教室	15 (木)	13:30~15:30	大広間					
健進部	転倒予防体操	7・14・21・28(水)	A班 13:30~ B班 14:30~	大広間					
	バンパー	毎日	10:00~12:00 14:00~16:00	バンパー 室					
	ゲートボール	毎週月・水・金 (休日を除く)	10:00~12:00	公園					
休館日		3	4	5	6	11	18	25	26

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬2-1-13

電話・FAX 03-3886-2643