

令和6年

4月のお知らせ



まだまだ朝晩の寒暖差が大きい日がありますので、服装選びを考えて風邪をひかないよう注意しましょう。また、引き続き手洗い、うがいで感染予防を行いましょう。

**4月より令和6年度の教室が始まります。
日程等、予めご確認いただきご参加下さい。**

悠々館開館時間 9:00~17:00

娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください。

ラジオ体操

(月)~(金)

9:05~9:25

9:30~9:50

・自由参加

・コミセン大広間

☆毎日続けて、健康維持に
役立てましょう!

住区 de 団らん

4/13 (土)

17:00~19:00

・ゲーム、カラオケで

楽しみましょう

・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

4/19 (金)

13:30~15:30

・自由参加

・ご自分の好きな歌を
歌いましょう

4月の教室		開催予定日	時間	場所		
悠々館	健康体操教室	23 (火)	13:30~15:30	大広間		
	太極拳教室	17 (水)	10:00~11:30	大広間		
悠々部	シルバーダンス	5・19 (金)	10:00~12:00	集会室		
	折り紙教室	12 (金)	10:00~12:00	集会室		
	書道教室	8・15 (月)	10:00~12:00	集会室		
女性部	民謡教室	3・17 (水)	18:30~20:30	集会室		
	ストレッチ体操	1・15 (月)	19:00~20:30	大広間		
	編み物教室	18 (木)	10:00~12:00	集会室		
青年部	フラダンス教室	1 (月)	13:30~15:00	大広間		
	盆踊り教室	18 (木)	13:30~15:30	大広間		
健進部	転倒予防体操	3・10・17・24 (水)	A班 13:30~ B班 14:30~	大広間		
休館日	7	14	21	22	28	29

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬2-1-13

電話・FAX 03-3886-2643