

令和8年

3月のお知らせ



うたとピアノのコンサートのお知らせ

日時：3月7日(土) 11:00開演 10:30開場

入場整理券が必要です。

詳細は別紙をご参照ください

○悠々館開館時間 9:00~17:00

○娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください

ラジオ体操

(月)~(金)

9:05~9:25

9:30~9:50

・自由参加

・コミセン大広間

☆毎日続けて、健康維持に
役立てましょう!

住区 de 団らん

3/14(土)

17:00~19:00

・ゲーム、カラオケで

楽しみましょう

・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

3/27(金)

13:30~15:30

・自由参加

・ご自分の好きな歌を
歌いましょう

| 3月の教室 | | 開催予定日 | 時間 | 場所 | | | | |
|-------|---------|--------------------|----------------------------|-----------|----|----|----|----|
| 悠々館 | 健康体操教室 | 24(火) | 14:00~15:30 | 大広間 | | | | |
| | 太極拳教室 | 18(水) | 10:00~11:15 | 大広間 | | | | |
| 悠々部 | シルバーダンス | 6・27(金) | 10:00~12:00 | 集会室 | | | | |
| | 折り紙教室 | 13(金) | 10:00~12:00 | 集会室 | | | | |
| | 書道教室 | 2(月) | 10:00~12:00 | 集会室 | | | | |
| 女性部 | 民謡教室 | 4(水) | 19:00~21:00 | 集会室 | | | | |
| | ストレッチ体操 | 13(金) | 13:30~15:00 | 大広間 | | | | |
| | 編み物教室 | 19(木) | 10:00~12:00 | 集会室 | | | | |
| 青年部 | フラダンス教室 | 2(月) | 13:30~15:00 | 大広間 | | | | |
| | 盆踊り教室 | 19(木) | 13:30~15:30 | 大広間 | | | | |
| 健診部 | 転倒予防体操 | 4・11・18・25(水) | A班 13:30~ B班 14:30~ | 大広間 | | | | |
| | バンパー | 毎日 | 10:00~12:00 14:00~16:00 | バンパー 室 | | | | |
| | ゲートボール | 毎週月・水・金 (休日を除く) | 10:00~12:00 | 公園 | | | | |
| 休館日 | | 1 | 8 | 15 | 20 | 22 | 23 | 29 |

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬2-1-13

電話・FAX03-3886-2643