

令和8年

2月のお知らせ



☐ 悠々館開館時間 9:00～17:00

☐ 娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください

ラジオ体操

(月)～(金)

9:05～9:25

9:30～9:50

- ・自由参加、コミセン大広間
- ・毎日続けて、健康維持に役立てましょう

住区de団らん

2/14(土)

16:30～18:30

- ・ゲーム・カラオケで楽しみましょう
- ・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

2/20(金)

13:30～15:30

- ・自由参加
- ・ご自分の好きな歌を歌いましょう

令和8年度の教室申込用紙をコミセン事務所窓口にて配布中！

申込受付は2月2日(月)から、詳細は申込用紙をご確認ください。

2月の教室		開催予定日	時間	場所
悠々館	健康体操教室	24(火)	14:00～15:30	大広間
	太極拳教室	18(水)	10:00～11:15	大広間
悠々部	シルバーダンス	6・20(金)	10:00～12:00	集会室
	折り紙教室	13(金)	10:00～12:00	集会室
	書道教室	2(月)	10:00～12:00	集会室
女性部	民謡教室	4(水)	19:00～21:00	集会室
	ストレッチ体操	13(金)	13:30～15:00	大広間
	編み物教室	19(木)	10:00～12:00	集会室
青年部	フラダンス教室	2(月)	13:30～15:00	大広間
	盆踊り教室	19(木)	13:30～15:30	大広間
健進部	転倒予防体操	4・18・25(水)	A班 13:30～ B班 14:30～	大広間
	バンパー	毎日	10:00～12:00 14:00～16:00	バンパー室
	ゲートボール	毎週 月・水・金 (休日を除く)	10:00～12:00	公園

休館日	1	8	11	15	22	23	24
-----	---	---	----	----	----	----	----

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬 2-1-13

電話・FAX: 03-3886-2643