

令和7年

12月のお知らせ



悠々館開館時間 9:00~17:00

娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください

ラジオ体操

(月)~(金)

9:05 ~ 9:25

9:30 ~ 9:50

- ・自由参加、コミセン大広間
- ・毎日続けて、健康維持に役立てましょう

住区de団らん

12/13(土)

16:30~18:30

- ・ゲーム・カラオケで楽しみましょう
- ・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

12/19(金)

13:30~15:30

- ・自由参加
- ・ご自分の好きな歌を歌いましょう

12月の教室		開催予定日	時間	場所
悠々館	健康体操教室	23 (火)	14:00~15:30	大広間
	太極拳教室	17 (水)	10:00~11:15	大広間
悠々部	シルバードダンス	5・19 (金)	10:00~12:00	集会室
	折り紙教室	12 (金)	10:00~12:00	集会室
	書道教室	1 (月)	10:00~12:00	集会室
女性部	民謡教室	3 (水)	19:00~21:00	集会室
	ストレッチ体操	12 (金)	13:30~15:00	大広間
	編み物教室	18 (木)	10:00~12:00	集会室
青年部	フラダンス教室	1 (月)	13:30~15:00	大広間
	盆踊り教室	18 (木)	13:30~15:30	大広間
健進部	転倒予防体操	3・10・17・24 (水)	A班 13:30~ B班 14:30~	大広間
	バンパー	毎日	10:00~12:00 14:00~16:00	バンパー室
	ゲートボール	毎週 月・水・金 (休日を除く)	10:00~12:00	公園

休館日	7	14	21	22	28	29	30	31
-----	---	----	----	----	----	----	----	----

※年末年始の休館日は12月29日~1月3日までです。
年明けは5日(月)より開館いたします。

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬 2-1-13

電話・FAX: 03-3886-2643