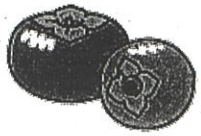


令和7年



11月のお知らせ

□悠々館開館時間 9:00~17:00

□娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください。

ラジオ体操

(月)~(金)

9:05~9:25

9:30~9:50

- ・自由参加
- ・コミセン大広間
- ☆毎日続けて、健康維持に役立てましょう!

住区 de 団らん

11/8 (土)

16:30~18:30

- ・ゲーム、カラオケで楽しみましょう
- ・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

11/21 (金)

13:30~15:30

- ・自由参加
- ・ご自分の好きな歌を歌いましょう

11月の教室		開 催 予 定 日			時 間		場 所		
悠々館	健康体操教室	11 (火)			1 4 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0		大広間		
	太極拳教室	19 (水)			1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 1 5		大広間		
悠々部	シルバードダンス	7・21 (金)			1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		集会室		
	折り紙教室	14 (金)			1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		集会室		
	書道教室	10 (月)			1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		集会室		
女性部	民謡教室	5・19 (水)			1 9 : 0 0 ~ 2 1 : 0 0		集会室		
	ストレッチ体操	14・28 (金)			1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0		大広間		
	編み物教室	20 (木)			1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		集会室		
青年部	フラダンス教室	17 (月)			1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0		大広間		
	盆踊り教室	20 (木)			1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 3 0		大広間		
健診部	転倒予防体操	5・12・19・26(水)			A 班 1 3 : 3 0 ~ B 班 1 4 : 3 0 ~		大広間		
	バンパー	毎日			1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 1 4 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0		バンパー室		
	ゲートボール	毎週月・水・金			1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		公園		
休館日		2	3	9	16	23	24	25	30

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬2-1-13

電話・FAX 03-3886-2643