

令和7年

10月のお知らせ



☐ 悠々館開館時間 9:00～17:00

☐ 娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください

ラジオ体操

(月)～(金)

9:05～9:25

9:30～9:50

- ・自由参加、コミセン大広間
- ・毎日続けて、健康維持に役立てましょう

住区de団らん

10/11(土)

17:00～19:00

- ・ゲーム・カラオケで楽しみましょう
- ・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

10/17(金)

13:30～15:30

- ・自由参加
- ・ご自分の好きな歌を歌いましょう

10月の教室		開催予定日	時間	場所
悠々館	健康体操教室	お休みです		
	太極拳教室	15 (水)	10:00～11:15	大広間
悠々部	シルバードンス	3・17 (金)	10:00～12:00	集会室
	折り紙教室	10 (金)	10:00～12:00	集会室
	書道教室	7 (火)	10:00～12:00	集会室
女性部	民謡教室	1 (水)	19:00～21:00	集会室
	ストレッチ体操	10・24 (金)	13:30～15:00	大広間
	編み物教室	16・30 (木)	10:00～12:00	集会室
青年部	フラダンス教室	お休みです		
	盆踊り教室	16 (木)	13:30～15:30	大広間
健進部	転倒予防体操	1・8・15・22 (水)	A班 13:30～ B班 14:30～	大広間
	バンパー	毎日	10:00～12:00 14:00～16:00	バンパー室
	ゲートボール	毎週 月・水・金 (休日を除く)	10:00～12:00	公園

休館日	12	13	19	26	27
-----	----	----	----	----	----

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬 2-1-13

電話・FAX: 03-3886-2643