

令和8年

10月のお知らせ



～新規拡大事業～ うたごえ広場

日時：11月14日(土) 14:00より

場所：五反野コミュニティセンター

※あだち団塊ネット「サエラ」と一緒に懐かしい童謡や唱歌などを歌いましょう
事前申し込みは不要です。詳しくは来月のお知らせをご覧ください。

☐ 悠々館開館時間 9:00～17:00

☐ 娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください

ラジオ体操

(月)～(金)

9:05～9:25

9:30～9:50

- ・自由参加、コミセン大広間
- ・毎日続けて、健康維持に役立てましょう

住区de団らん

10/10(土)

17:00～19:00

- ・ゲーム・カラオケで楽しみましょう
- ・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

10/16(金)

13:30～15:30

- ・自由参加
- ・ご自分の好きな歌を歌いましょう

10月の教室		開催予定日	時 間	場 所			
悠々館	レクダンス教室	20 (火)	14:00～15:30	大広間			
	太極拳教室	21 (水)	10:00～11:15	大広間			
悠々部	シルバーダンス	2・16 (金)	10:00～12:00	集会室			
	折り紙教室	9 (金)	10:00～12:00	集会室			
	書道教室	5 (月)	10:00～12:00	集会室			
女性部	民謡教室	7 (水)	19:00～21:00	集会室			
	ストレッチ体操	9・23 (金)	13:30～15:00	大広間			
	編み物教室	15・29 (木)	9:30～12:00	集会室			
青年部	フラダンス教室	5 (月)	13:30～15:00	大広間			
	盆踊り教室	15 (木)	13:30～15:30	大広間			
健進部	転倒予防体操	7・14・21・28 (水)	A班 13:30～ B班 14:30～	大広間			
	バンパー	毎日	10:00～12:00 14:00～16:00	バンパー室			
	ゲートボール	毎週 月・水・金 (休日を除く)	10:00～12:00	公園			
休館日		4	11	12	18	25	26

五反野コミュニティセンター

足立区西綾瀬 2-1-13

電話・FAX: 03-3886-2643