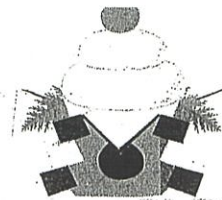


令和8年

1月のお知らせ



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

※ヴァイオリン&ピア/コンサート開催

日時 1月24日(土) 開演10:30 開場10:00

入場には整理券が必要です。

節分祭のお知らせ：日時：1月31日(土) 13:00～

詳細は1月に発行予定の別紙をご参照ください

□悠々館開館時間 9:00～17:00

□娯楽室 囲碁・将棋 時間を守ってお楽しみください。

ラジオ体操

(月)～(金)

9:05～9:25

9:30～9:50

・自由参加

・コミセン大広間

☆毎日続けて、健康維持に役立てましょう！

住区 de 団らん

1/10(土)

16:30～18:30

・ゲーム、カラオケで

楽しみましょう

・お弁当は各自で持参してください

カラオケ広場

1/16(金)

13:30～15:30

・自由参加

・ご自分の好きな歌を歌いましょう

1月の教室		開 催 予 定 日		時 間		場 所				
悠々館	健康体操教室	27 (火)		1 4 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0		大広間				
	太極拳教室	21 (水)		1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 1 5		大広間				
悠々部	シルバーダンス	16・23 (金)		1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		集会室				
	折り紙教室	9 (金)		1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		集会室				
	書道教室	5 (月)		1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		集会室				
女性部	民謡教室	お休みです				集会室				
	ストレッチ体操	お休みです				大広間				
	編み物教室	15 (木)		1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		集会室				
青年部	フラダンス教室	19 (月)		1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0		大広間				
	盆踊り教室	15 (木)		1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 3 0		大広間				
健診部	転倒予防体操	7・14・21(水)		A 班 1 3 : 3 0 ~ B 班 1 4 : 3 0 ~		大広間				
	バンパー	毎日		1 0 ~ 1 2 1 4 - 1 6		バンパー 室				
	ゲートボール	毎週月・水・金 (休日を除く)		1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0		公園				
休館日		1	2	3	4	11	12	18	25	26

年始は1月5日(月)より開館します

五反野コミュニティセンター 足立区西綾瀬2-1-13

電話・FAX 03-3886-2643