



加賀住区センター

5月のお知らせ

〒123-0861 足立区加賀 2-31-6-101

Tel・fax 3857-4639

発行日 令和7年4月15日



社会探訪 青壮年部・女性部共催

25日(日)

まぐろ料理とカップヌードルミュージアム横浜
三崎港「うらりマルシェ」でお買い物
お魚も野菜も!

会費 9,000 円

定員 44 名

* 代金を添えて事務所にしてお申し込み下さい。



初夏の集い

悠々部・女性部共催

6月7日(土) 午後1時より

各教室の発表、その他

当日出演・観覧ご希望の方は事務所にて、
お申込み下さい。

5月1日(木)より受付いたします。

※定員になり次第締め切らせて頂きます。



「栄養講座」

6月5日(木)

午後2時45分～3時45分
フレイルを防ぐ、健康長寿のための
栄養講座を開催します。定員30人
講師：長谷川管理栄養士

住区 de 団らん

12・26(月)

午後1時30分～3時30分
カラオケ・ゲーム
おしゃべりなど
皆さんで楽しく過ごしましょう。



麻雀広場

15・22・29 日

木曜日開催

事前申し込み必須

午前9:30～11:30

午後1:00～4:00

継続教室 新規

書道

14・28(水)

午前10時
悠々館

生花

8(木)

午前10時
女性部

茶道

1・15(木)

午前10時
悠々館

輪踊り

8・22(木)

午後1時30分
悠々部・女性部
※ズボンで参加できます。

伝承遊び

21(水)

悠々館協力
午後3時30分～4時
児童館に来た子供たち
と昔の懐かしい遊びを
してみませんか。



手芸教室 20日(火)

午前9時30分より

【 回る小物入れ 】

- ◆ 材料費 : 300 円
- ◆ 定員 : 15 名
- ◆ 持ち物 : 裁縫道具・お手拭きタオル



元気アップ教室

午後1時30分

悠々館

- 1(木) 簡単ストレッチ 渡辺先生
- 15(木) 椅子ヨガ 小島先生
- 16(金) レクダンス 齋藤先生
- ※ 無理なく身体を動かしましょう。
- ※ 動きやすい服装で参加下さい。



休館日

3(土)～6(火)・11(日)・18(日)・19(月)・25(日)