



加賀住区センター

12月のお知らせ

〒123-0861 足立区加賀 2-31-6-101

TEL・FAX 3857-4639

発行日 令和7年11月15日

この一年間、皆さまにご利用戴き
ありがとうございました。

年末は12月27日までです。

新年は1月5日より平常通り開館
いたします。

皆さまのお越しを
お待ちしております。



介護予防事業

「認知症予防について

一緒に学びませんか」

1日(月) 午後2時～3時30分

定員20名(申し込みは事務所まで)

講師 健康管理士 山下義尚 先生

山下邦代 先生

※動きやすい服装でお越しください。

継続教室

生花

11(木)・27(土)

午前10時

女性部

茶道

4・18(木)

午前10時

悠々館

書道

10・24(水)

午前10時

悠々部・女性部

輪踊り

4(木) 午前10時

11・25(木)

午後1時30分

悠々部・女性部

住区De団らん

8・22(月)

午後1時30分～3時30分

カラオケ・ゲームやおしゃべりなどで
楽しいひと時を過ごしましょう。



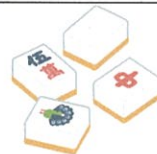
麻雀広場

4・18・25(木)

午前9時30分～11時30分

午後1時00分～4時00分

※必ず事前登録をお願いします。



手芸教室 16(火)

午前9時30分より

押絵《おめでた福午》

※ 材料費は1000円です。

※ 定員20名で締め切らせて頂きます。

※ おしぼりをお持ち下さい。



元気アップ教室

4(木) 簡単ストレッチ 渡辺先生

18(木) 椅子ヨガ 小島先生

19(金) レクダンス 齋藤先生

午後1時30分 悠々館

※無理なく身体を動かしましょう。

※動きやすい服装で参加下さい。

休館日 7(日)・14(日)・15(月)・21(日)・28(日)～令和8年1月4日迄