

西新井住区センター

悠々館のお知らせ

2025-7月

◎一般利用 開館9時～17時閉館

◎ラジオ体操 月～金 9時15分から 大広間にて

住所 〒123-0841 足立区西新井1-4-17

電話 03-3854-1527 FAX 03-3897-5010

今月のイベント

熱中症対策事業

あすなろ会 演芸

7月25日（金）13時半～15時半

歌あり、踊りあり、
マジックあり
お楽しみいっぱい



白黒版でご覧の方 下線無：申し込み必要 下線あり：自由参加（WEBでご覧の方 赤字：申し込み必要 青色：自由参加）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		書道教室 9時半-12時 <u>カラオケ広場</u> 13時半-15時半	健康体操 10時-11時半 <u>カラオケ広場</u> 13時半-15時半	ヨガ体操 10時-11時 <u>歌謡教室</u> 13時半-15時半	民謡教室 13時半-15時半	健康麻雀 (初心者向け) 9時-11時半 13時-16時
6	7	8	9	10	11	12
休館日	歌声ひろば 13時半-15時	<u>カラオケ広場</u> 13時半-15時半	<u>カラオケ広場</u> 13時半-15時半 運営委員会	茶道教室 9時半-11時半 フラダンス 13時半-14時半 <u>歌謡教室</u> 13時半-15時半		ペン習字 10時-12時 舞踊教室 13時半-15時半
13	14	15	16	17	18	19
休館日	歌声ひろば 13時半-15時	<u>カラオケ広場</u> 13時半-15時半	<u>カラオケ広場</u> 13時半-15時半 会計監査	ヨガ体操 10時-11時 <u>歌謡教室</u> 13時半-15時半	民謡教室 13時半-15時半	健康麻雀 (初心者向け) 9時-11時半 13時-16時
20	21	22	23	24	25	26
休館日	海の日 休館日	<u>カラオケ広場</u> 13時半-15時半	レクダンス 13時半～15時	フラダンス 13時半-14時半 <u>歌謡教室</u> 13時半-15時半	熱中症対策事業 <u>あすなろ公演</u> 13時半-15時半	舞踊教室 13時半-15時半 生花教室 13時半-15時
27	28	29	30	31	健康推進部主催 高齢者のための介護予防 定員：40名 日時：9/17 10/15 11/19 12/17 (10時～11時半)	
休館日	館内整理日 休館日					