

# 西新井住区センター 悠々館お知らせ

# 2024-5月

住所 〒123-0841 足立区西新井1-4-17  
電話 03-3854-1527

◎一般利用 開場9:00 閉場17:00 ◎FAXは有りません

白黒版 下線無：申し込み必要 下線あり：自由参加（カラーでご覧の方 赤字；申し込み必要 青色：自由参加）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休館日	<b>住民会議</b> 日時:5月8日(水)18:30-19:30 内容:令和6年度事業運営について 管理運営委員会三役、監事、常任理事、委員の皆様のご出席をお願いします 場所:会議室1~4		<b>健康体操</b> 10時-11時半 <u>カラオケ</u> 広場 13時半-15時半	<b>ヨガ体操</b> 10時-11時 歌謡教室 13時半-15時半	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日	<b>書道教室</b> 10時-12時 <u>カラオケ</u> 広場 13時半-15時半	<u>カラオケ</u> 広場 13時半-15時半 住民会議 18時半~ 会議室1~4	<b>茶道教室</b> 9時半-11時半 <b>フラダンス</b> 13時半-15時半 歌謡教室 13時半-15時半		<b>ペン習字</b> 10時-12時 <b>舞踊教室</b> 13時半-15時半
12	13	14	15	16	17	18
休館日		<u>カラオケ</u> 広場 13時半-15時半	<u>カラオケ</u> 広場 13時半-15時半	<b>ヨガ体操</b> 10時-11時 歌謡教室 13時半-15時半	<b>あみもの教室</b> 13時半-15時半 <b>民謡教室</b> 13時半-15時半	<b>健康麻雀</b> (初心者向け 9時-11時半) 13時-16時
19	20	21	22	23	24	25
休館日	<u>歌声ひろば</u> 13時半-15時	<u>カラオケ</u> 広場 13時半-15時半	<b>レクダンス</b> 13時半~15時	<b>フラダンス</b> 13時半-14時半 歌謡教室 13時半-15時半	<b>住区de 団らん</b> 14時-15時半	<b>舞踊教室</b> 13時半-15:30 <b>生花教室</b> 13時半-15時
26	27	28	29	30	31	
休館日	<b>館内 整理日 休館日</b>	<u>カラオケ</u> 広場 13時半-15時半		<b>資生堂 いきいき 美容教室 14時~</b>		<b>西新井センター 読書・自習室</b> 本やタブレット、 スマホで勉強や 読書ができます 9時~18時

## ラジオ体操

月曜日~金曜日 9時15分~大広間にて ラジオ体操と軽い運動をします予約不要です

**ウォーキング** 5月14日(火)10時 西新井大師西駅集合  
4月13日から申込受付(定員30名) 健康推進部主催

## 資生堂いきいき美容教室

日時:5月30日(木) 14時-15時  
参加費無料。材料費(550円)  
申込受付4月15日から事務所窓口で定員20名