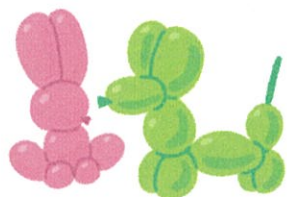


◎一般利用 開館9時～17時閉館

◎ラジオ体操 月～金 9時15分から 大広間にて

住所 〒123-0841 足立区西新井1-4-17

電話 03-3854-1527 FAX 03-3897-5010



バルーンアートの実演

～ふくらませよう 心の風船 ♡～

自由参加

12月12日（金）14時～15時 大広間

白黒版でご覧の方 下線無:申込み必要 下線あり:自由参加 (WEBでご覧の方 赤字:申し込み必要 青色:自由参加)

	1	2	3	4	5	6
	歌声ひろば 13時半-15時	書道教室 9時半-12時 カラオケ広場 13時半-15時半	健康体操 10時-11時半 カラオケ広場 13時半-15時半	ヨガ体操 10時-11時 歌謡教室 13時半-15時半	民謡教室 13時半-15時半	健康麻雀 (初心者向け 9時-11時半) 13時-16時
7	8	9	10	11	12	13
休館日		カラオケ広場 13時半-15時半	カラオケ広場 13時半-15時半 運営委員会 18時半～	茶道教室 9時半-11時半 フラダンス 13時半-14時半 歌謡教室 13時半-15時半	バルーンアート のつどい 14時-15時	ペン習字 10時-12時 舞踊教室 13時半-15時半
14	15	16	17	18	19	20
休館日	歌声ひろば 13時半-15時	カラオケ広場 13時半-15時半	カラオケ広場 13時半-15時半 介護予防③ 10時-11時半	ヨガ体操 10時-11時 歌謡教室 13時半-15時半	民謡教室 13時半-15時半	健康麻雀 (初心者向け 9時-11時半) 13時-16時
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日 館内整理日	カラオケ広場 13時半-15時半	レクダンス 13時半～15時	フラダンス 13時半-14時半 歌謡教室 13時半-15時半	住区de団らん 14時-15時半	舞踊教室 13時半-15時半 生花教室 13時半-15時
28	29	30	31			
休館日	休館日	休館日	休館日			