西新井住区センター

悠々館のお知らせ

2026−11月

◎一般利用　開館9時～17時閉館
◎ラジオ体操 月～金 9時15分から　大広間
※祝祭日・休館日はお休み

所在地　〒123-0841　足立区西新井1-4-17
電話　03-3854-1527　FAX　03-3897-5010

白黒版　下線無：申し込み必要　下線あり：自由参加（WEB版　赤字：申し込み必要　青色：自由参加）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	歌声ひろば 13:30-15:00	文化の日	健康体操 10:00-11:30 カラオケ広場 13:30-15:30	ヨガ教室 10:00-11:00 歌謡教室 13:30-15:30	民謡教室 13:30-15:30	健康麻雀 初心者大会 9:00-16:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日		書道教室 9:30-11:30 カラオケ広場 13:30-15:30	カラオケ広場 13:30-15:30 運営委員会 18:30-19:30	茶道教室 9:30-11:30 歌謡教室 13:30-15:30 フラダンス 13:30-14:30	ぱく増し栄養講座 14:00-15:00 	ペン習字 9:30-11:30 舞踊教室 13:30-15:30
15	16	17	18	19	20	21
休館日	歌声ひろば 13:30-15:00	介護予防体操 10:00-11:30 カラオケ広場 13:30-15:30	カラオケ広場 13:30-15:30	ヨガ教室 10:00-11:00 歌謡教室 13:30-15:30	民謡教室 13:30-15:30	健康麻雀 中級者大会 9:00-16:00
22	23	24	25	26	27	28
休館日	勤労感謝の日	館内整理日	社会探訪 9:15（悠々館集合） レクダンス 13:30-15:00	歌謡教室 13:30-15:30 フラダンス 13:30-14:30	住区de団らん 14:00-15:00	生花教室 13:30-15:00 舞踊教室 13:30-15:30
29	30					
休館日						

今月のイベント

- 「ぱく増し」栄養講座；11月13日(金)14:00～15:00　※定員50名　募集中
- 「社会探訪」～両国/江戸東京博物館・旧安田庭園を歩く；11月25日(水)9:15集合
  ※10月28日(水)から申し込み開始　定員18名で〆切　参加費用1,000円