

西新井住区センター 悠々館のお知らせ

2026-1月

◎一般利用 開館9時～17時閉館

◎ラジオ体操 月～金 9時15分から 大広間にて

住所 〒123-0841 足立区西新井1-4-17

電話 03-3854-1527 FAX 03-3897-5010

オリンピックイヤーの本年、ラジオ体操で体力アップをめざしましょう
月曜日から金曜日まで、9時15分から9時半まで毎日大広間で実施中

白黒版でご覧の方 下線無:申込み必要 下線あり:自由参加 (WEBでご覧の方 赤字:申し込み必要 青色:自由参加)

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から 書道教室 9時半-12時	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から 新春お茶の会 10時-12時	ラジオ体操 9時15分から	
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日 成人の日	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から 健康体操 10時-11時半 (お休み分)	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から 民謡教室 13時半-15時半 (11月休み分)	
18	19	20	21	22	23	24
休館日	ラジオ体操 9時15分から 歌声ひろば 13時半-15時	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から 民謡教室 13時半-15時半 (11月休み分)	
25	26	27	28	29	30	31
休館日	館内整理日 休館日	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から 介護予防① 10時-11時半 (お休み分)	ラジオ体操 9時15分から	ラジオ体操 9時15分から	健康麻雀 (初心者向け 9時-11時半) 13時-16時 (11/29振替分)



新 春 お 茶 の 会

1月8日(木) 10時～12時

みなさまお誘いあわせのうえ、ご参加ください

