

9月のお知らせ

長月

令和7年
2025年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

熱中症対策事業

- ◆ 総務部・悠々館共催

住区de筋トレ

	開催日	申込受日
9月	27日(土)	9月16日(火)より
10月	25日(土)	10月14日(火)より

各月とも
13時30分～15時30分

◀ 今年度最後の住区de筋トレです



今年も猛暑！体を鍛えて夏を乗り切ろう！！

講師 出井芳恵先生

9月分参加申込みは窓口にて9月16日より定員20名

定員制

日時 9月17日(水)

15時～16時

秋の防火防災訓練

- ◇ 防火防災知識を楽しく学ぼう！！（DVDなどを視聴予定）
- ◇ 悠々館・児童館・学童は中央公園に避難、学童は災害時を想定し引取り訓練を実施



予告

★ 住区まつり ★ 開催日決定

日時 10月19日(日) 開催

※カラオケ・踊り等参加者募集予定

詳しくは10月のお知らせをお楽しみに



理学療法士さんと体操

介護予防教室

日時 9月19日(金)

◆ 地域包括支援センター六月・悠々館共催

10時30分～11時30分

協力 ベストリハ西新井

参加申込みは窓口にて9月1日より 定員20名になり次第締切り

住区deティータイム

日時 9月18日(木)

13時30分～15時

定員20名になり次第締切り

定員制



◆ 悪質商法に騙されない、他、ためになる楽しいお話

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日

11時より20分程度 ◆ 当日受付(20名)



定員制

予告 2026年自転車の交通ルールは

どう変わる !?

日時 10月16日(木)

14時～15時

協力 西新井警察

定員制

悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分/ 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日		開始/終了時間
9時から受付		1日(月)初級	1日(月)一般	輪踊り教室	1日(月)	22日(月)	9時30分～11時30分
6日(土)	午前	9日(火)初級大会	9日(火)一般	フラダンス	2日(火)	16日(火)	13時30分～15時30分
13日(土)	午前	16日(火)一般大会	16日(火)一般大会	レクダンス	11日(木)	25日(木)	13時30分～15時
20日(土)	午前	17日(水)レディース大会	—	社交ダンス	11日(木)	25日(木)	18時30分～20時30分
27日(土)	休み	22日(月)初級	22日(月)一般	音楽くらぶ	26日(金)		13時15分～14時30分
		29日(月)初級	29日(月)一般				
		9月分の申込みは8月19日(火)9時～					

各部主催教室

教室は年間通しての定員制（3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります）

高年部	手編み教室	6日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	1日(月)		13時30分～15時30分
	書道教室	12日(金)	10時～11時30分		料理教室	5日(金)		10時～12時
	詩吟教室	26日(金)	10時～11時30分		生花教室	20日(土)		13時30分～15時30分
青壮年部	絵手紙教室	2日(火)	10時～12時	健康推進部	手芸教室	26日(金)		13時30分～15時30分
	ストレッチ教室	3日(水)	13時30分～15時		吹矢教室	10日(水)	24日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	26日(金)	13時30分～15時30分		卓球教室	10日(水)	24日(水)	19時～21時

* 料理・生花・手芸は毎回教材費がかかります

今月の休館日	7 日曜日	8 休館日(月)	14 日曜日	15 敬老の日	21 日曜日	23 秋分の日	28 日曜日
--------	----------	-------------	-----------	------------	-----------	------------	-----------