

September

令和8年
2026年

9月のお知らせ

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

長月

悠々館

電話&FAX 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

熱中症対策事業

- ◆ 総務部・悠々館共催

	開催日	申込受日
9月	26日(土)	9月15日(火)より
10月	31日(土)	10月13日(火)より

つくい先生とゆったり体操

イスに座ってのゆったり体操です

各月とも
13時30分～15時

講師 出井芳恵先生

定員20名になり次第締切ります

定員制



今年も残暑！体を鍛えて夏を乗り切ろう！！

日時 9月2日(水) 秋の防災訓練

15時～16時

- ◇ 悠々館・児童館・学童は中央公園に避難
学童は 災害時を想定し引渡し訓練を実施



折り紙をたのしもう！！

日時 9月30日(水) 10時～12時

得意な方が親切に教えます。
みなさんと交流を深め楽しいひと時を！
当日受付10名程度 持ち物：折り紙



予告 ★ 住区まつり ★ 開催日決定

日時 10月25日(日) 開催 詳しくは10月のお知らせをお楽しみに



理学療法士さんと体操

介護予防教室

日時 9月18日(金) ◆ 地域包括支援センター六月・悠々館共催
10時30分～11時30分 協力 ベストリハ西新井
参加申込みは窓口にて9月1日より 定員20名になり次第締切り

住区deティータイム

日時 9月18日(金)

13時30分～15時 定員20名になり次第締切り

定員制

- ◆ 頭の体操他・豆知識満載、う～んそうだったのか

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日

11時より20分程度 ◆ 当日受付(20名)

定員制



筋力測定のおすすめ

計測期間：18日(金)から30日(水)まで
事務所前(職員がお手伝いします)



悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分/ 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日	開始/終了時間
9時から受付		7日(月)初級大会	7日(月)一般	輪踊り教室	7日(月) 28日(月)	9時30分～11時30分
5日(土)	午前	15日(火)一般大会(午前・午後)		フラダンス	1日(火) 15日(火)	13時30分～15時30分
12日(土)	午前	16日(水)レディース大会	—	レクダンス	10日(木) 24日(木)	13時30分～15時
19日(土)	午前	24日(木)初級	24日(木)一般	社交ダンス	10日(木) 24日(木)	18時30分～20時30分
26日(土)	休み	28日(月)初級	28日(月)一般	音楽くらぶ	25日(金)	13時15分～14時30分

9月分の申込みは8月24日(月)9時～

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

高年部	手編み教室	5日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	7日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室	11日(金)	10時～11時30分		料理教室	4日(金)	10時～12時
	詩吟教室	25日(金)	10時～11時30分		生花教室	19日(土)	13時30分～15時30分
青壮年部	絵手紙教室	1日(火)	10時～12時	推進部	手芸教室	25日(金)	13時30分～15時30分
	ストレッチ教室	2日(水)	13時30分～15時		吹矢教室	9日(水) 30日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	17日(木)	13時30分～15時30分		卓球教室	9日(水) 30日(水)	19時～21時

今月の休館日

6 13 14 20 21 22 23 27
日曜日 日曜日 休館日(月) 日曜日 敬老の日 国民の休日 秋分の日 日曜日