

8月のお知らせ

葉月

令和7年
2025年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

熱中症対策事業

- ◆ 総務部・悠々館共催

住区de筋トレ

	開催日	申込受日
8月	10月に延期	
9月	27日(土)	9月9日(火)より

← 開催日等詳細は9月お知らせにて!!

13時30分～15時30分

講師 出井芳恵先生

9月分参加申込みは窓口にて9月9日より定員20名

定員制

今年も猛暑！夏の暑さを体を鍛えて乗り切ろう！！



日時 8月23日(土)

10時～11時30分

暑い夏更に熱く、出すぞ高得点！！

参加申込みは窓口にて8月1日～22日まで、当日申込みは出来ません、定員15名になり次第締切り

輪投げ大会 Part2



定員制

日時 8月30日(土)

13時30分より

涼み処大広間でかき氷！！

涼み処（大広間）でかき氷を提供！！なかない次第終了



児童部・児童館の夏休みお楽しみ会と悠々館のコラボ企画

理学療法士さんと体操

介護予防教室

日時 8月22日(金)

- ◆ 地域包括支援センター六月・悠々館共催

10時30分～11時30分

協力 ベストリハ西新井

参加申込みは窓口にて8月1日より 定員20名になり次第締切り

定員制

住区deティータイム

日時 8月21日(木)

13時30分～15時

- ◆ 頭の体操他・豆知識満載、う～んそうだったのか

参加申込みは1週間前より当日まで可

定員20名になり次第締切り

定員制

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日

11時より20分程度

- ◆ 当日受付(20名)



定員制

涼み処

館内でちょっと涼んでいきませんか・・・

冷たいお水、マッサージチェアでのんびり休憩



悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分/ 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日		開始/終了時間
9時から受付		4日(月)初級	4日(月)一般	輪踊り教室	4日(月)	25日(月)	9時30分～11時30分
2日(土)	午前	12日(火)初級	12日(火)一般	フラダンス	5日(火)	19日(火)	13時30分～15時30分
9日(土)	午前	19日(火)初級	19日(火)一般	レクダンス	14日(木)	28日(木)	13時30分～15時
16日(土)	午前	20日(水)レディース	—	社交ダンス	14日(木)	28日(木)	18時30分～20時30分
23日(土)	休み	25日(月)初級	25日(月)一般	音楽くらぶ	22日(金)		13時15分～14時30分
30日(土)	休み	8月分の申込みは7月22日(火)9時～					

各部主催教室

教室は年間通しての定員制（3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります）

高年部	手編み教室	8月はお休みします	女性部	カラオケ教室	4日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室			料理教室	8日(金)	10時～12時
	詩吟教室			生花教室	8月はお休みします	
青壮年部	絵手紙教室	8月はお休みします	推進部	手芸教室		
	ストレッチ教室			吹矢教室	8月はお休みします	
	バンパー教室			卓球教室		

*料理・生花・手芸は毎回教材費がかかります

今月の休館日	3 日曜日	10 日曜日	11 山の日	17 日曜日	18 休館日(月)	24 日曜日	31 日曜日
--------	----------	-----------	-----------	-----------	--------------	-----------	-----------