

8月のお知らせ

葉月

令和8年
2026年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館

電話/FAX 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

熱中症対策事業

- ◆ 総務部・悠々館共催

	開催日	申込受日
8月	22日(土)	8月10日(月)より
9月	26日(土)	9月15日(火)より

つくい先生とゆったり体操

今年も猛暑！
夏の暑さを体を鍛えて乗り切ろう！！

13時30分～15時

講師 出井芳恵先生

8月分参加申込みは窓口にて8月10日より定員20名

定員制



日時 8月 28 日(金)

10時～11時30分

暑い夏更に熱く、出すぞ高得点！！

参加申込みは窓口にて8月18日～前日まで、当日申込みは出来ません、定員15名になり次第締切り

輪投げ大会 Part2



定員制

日時 8月29日(土)

13時30分より

涼み処大広間でかき氷！

なかない次第終了

児童部・児童館の夏休みお楽しみ会と悠々館のコラボ企画

涼み処

館内でちょっと涼んでいきませんか・・・

冷たいお水、マッサージチェアでのんびり休憩



理学療法士さんと体操

介護予防教室

日時 8月21日(金)

- ◆ 地域包括支援センター六月・悠々館共催

10時30分～11時30分

協力 ベストリハ西新井

参加申込みは窓口にて8月1日より 定員20名になり次第締切り

定員制

住区deティータイム

日時 8月21日(金)

13時30分～15時

- ◆ 頭の体操他・豆知識満載、う～んそうだったのか

参加申込みは8月1日より 定員20名

(定員未満の場合当日参加も出来ます)

定員制

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日

11時より20分程度 ◆ 当日受付(20名)



定員制

筋力測定のおすすめ

計測期間：21日(金)から27日(木)まで

事務所前(職員がお手伝いします)



悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い		(初級 9時～11時30分/ 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日		開始/終了時間
9時から受付		3日(月)初級	3日(月)一般	輪踊り教室	3日(月)	24日(月)	9時30分～11時30分
1日(土)	午前	10日(月)初級	10日(月)一般	フラダンス	4日(火)	18日(火)	13時30分～15時30分
8日(土)	午前	18日(火)初級	18日(火)一般	レクダンス	13日(木)	27日(木)	13時30分～15時
15日(土)	休み	19日(水)レディース	—	社交ダンス	13日(木)	27日(木)	18時30分～20時30分
22日(土)	午前	24日(月)初級	24日(月)一般	音楽くらぶ	28日(金)		13時15分～14時30分
29日(土)	休み	31日(月)初級	31日(月)一般				

8月分の申込みは7月21日(火)9時～

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

高 年 部	手編み教室	1日(土)	13時30分～15時30分	女性部	カラオケ教室	3日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室	8月はお休みします			料理教室	8月はお休みします	
	詩吟教室				生花教室		
青 壮 年 部	絵手紙教室	8月はお休みします			推進部 健康部	手芸教室	28日(金)
	ストレッチ教室			吹矢教室		8月はお休みします	
	バンパー教室			卓球教室			

今月の休館日

2

日曜日

9

日曜日

11

山の日

16

日曜日

17

休館日(月)

23

日曜日

30

日曜日