

7月のお知らせ

文月

令和8年
2026年

竹の塚六月住区センター
〒121-0814 足立区六月2-26-3-101

悠々館
電話・FAX 3850-3494

住区センターご利用の皆様へ

- ◆マスク着用は、個人の判断を尊重しますが施設内が混雑している時や、基礎疾患のある方はマスク着用を推奨します
- ◆施設貸出 ◇休館日以外日曜・祝日も可能です（貸出時間は9時～21時30分）

オリジナルTシャツ染め体験

所要時間15～30分

参加費：750円（Tシャツ1枚およびインク代他材料費込）



午前開催日 7月17日(金)

時間 10:00～ / 10:30～

午後開催日 7月2日(木)・7日(火)・15日(水)・25日(土) 時間 13:30～ / 14:00～

上記以外にも随時受付中、体操の後など『ついでに』でもOK！
60歳未満の方もOK！事務所にご相談ください

◆詳細は事務所又は館内掲示物にてご確認ください 定員各回5名

つくい先生とゆったり、体操

熱中症対策事業

講師 出井芳恵先生

◆ 総務部・悠々館共催 **暑い夏に負けない体を!!**

日時 7月25日(土)
13時30分～15時

参加申込みは窓口にて
7月14日(火)より定員20名

開催予定日 8月22日(土) 9月26日(土) 定員制

住区deティータイム

開催日 7月17日(金) 時間 13時30分～15時

◆ 頭の体操他・豆知識満載う～んそうだったのか

参加申込みは窓口にて7月1日より 定員20名
(定員未満の場合は当日参加も出来ます)

定員制

健康体操

映像に合わせた楽しい体操

毎週火・木曜日

11時より20分程度

◆ 当日受付(20名) 定員制

夏のカラオケ大会

熱中症対策事業

日時 予選 7月11日(土)9時～
決勝 7月18日(土)13時～

参加申込みは窓口にて7月4日(土)より
定員20名 当日の申込みは出来ません 定員制

理学療法士さんと体操

介護予防教室

◆ 地域包括支援センター六月・悠々館共催

日時 7月17日(金) 協力 ベストリハ西新井

10時30分～11時30分

定員20名になり次第締切り

参加申込みは窓口にて7月1日より

定員制

悠々館主催

健康麻雀広場

カラオケの集い	(初級 9時～11時30分 / 一般 13時～16時30分)		教室名	開催日		開始/終了時間
9時から受付	6日(月)初級	6日(月)一般	輪踊り教室	6日(月)	27日(月)	10時～11時30分
4日(土) 午前	14日(火)初級	14日(火)一般	フラダンス	7日(火)	21日(火)	13時30分～15時30分
11日(土) 予選 午前	15日(水)レディース	-	レクダンス	9日(木)	23日(木)	13時30分～15時
18日(土) 決勝 午後	21日(火)初級	21日(火)一般	社交ダンス	9日(木)	23日(木)	18時30分～20時30分
25日(土) お休み	27日(月)初級	27日(月)一般	音楽くらぶ	24日(金)		13時15分～14時30分

7月分の申込みは6月22日(火)9時～

各部主催教室

教室は年間通しての定員制(3度連絡なく欠席された場合は受講資格がなくなります)

高年部	手編み教室	4日(土)	10時～12時	女性部	カラオケ教室	6日(月)	13時30分～15時30分
	書道教室	10日(金)	10時～11時30分		料理教室	3日(金)	10時～12時
	詩吟教室	24日(金)	10時～11時30分	生花教室	11日(土)	13時30分～15時30分	
青壮年部	絵手紙教室	7日(火)	10時～12時	手芸教室	24日(金)	13時30分～15時30分	
	ストレッチ教室	1日(水)	13時30分～15時	吹矢教室	8日(水)	22日(水)	13時30分～15時
	バンパー教室	16日(木)	13時30分～15時30分	卓球教室	8日(水)	22日(水)	19時～21時

今月の休館日	5 日曜日	12 日曜日	13 休館日(月)	19 日曜日	20 海の日	26 日曜日
--------	-------	--------	-----------	--------	--------	--------

※学童保育職員募集中、詳細は竹の塚六月住区センターまで。